



Gaithersburg Middle School
Physical Education and Health
(Educación Física y para la Salud)

2 Teachers' Way Gaithersburg, Maryland 20877 240-740-4950

Andrea Barnes Katie Becker Eric Britton Erin Evans Jesse Frawley Marvin Hill William Wilkinson

La instrucción de educación física (PE) en la escuela secundaria se centra en el contenido basado en estándares que se han sido clasificados en tres temas de evaluación: la condición física y sus conceptos referentes a la salud; habilidades físicas y sus conceptos; y la responsabilidad personal y social.

Unidades de Estudio de PE

Net / Juegos de Muro	<i>Las actividades pueden incluir bádminton, pickleball, tenis de mesa, tenis, voleibol</i>
Juegos de Invasión	<i>Las actividades pueden incluir el baloncesto, hockey sobrecésped, hockey (piso / calle), fútbol (bandera / contacto), lacrosse, rugby, fútbol, speedball, balonmano, ultimate</i>
Juegos de Campo	<i>Las actividades pueden incluir el cricket, softball</i>
Target Games	<i>Las actividades pueden incluir tiro con arco, petanca, bolos, croquet, golf del disco volador, golf, juego de la herradura</i>
Entrenador Personal	<i>Las actividades pueden incluir a campo traviesa, la gimnasia y el volteo, el entrenamiento de resistencia / aptitud funcional, atletismo, lucha libre</i>

Política sobre el Uniforme de PE

Para participar físicamente en la clase, los estudiantes deben cambiarse de ropa que sea apropiada para la clase de PE.

- Camiseta gris con cuello redondo
- Pantalones cortos deportivos negros (el largo debe ser más de allá de donde llaga la punta de los dedos cuando los brazos se colocan en los lados)
- Sudadera gris con gorro y pantalón negro
- Zapatos deportivos

Los estudiantes pueden traer estos artículos del hogar para llevar a clase o comprar un uniforme de educación física de Gaithersburg.

La compra de un uniforme de la escuela no es obligatoria.

Costo del Uniforme de PE

Uniformes Gaithersburg PE pueden ser pagados mediante cheque (a nombre de Gaithersburg MS), dinero en efectivo o pago en línea .

Camiseta	\$ 12.00
Pantalones cortos	\$ 15.00
Camisa de entrenamiento	\$ 23.00
Pantalones deportivos	\$ 20.00
Bolso	\$ 7.00

Educación Integral de Salud

Instrucción de educación para la salud en la escuela media está diseñada para ayudar a los estudiantes a desarrollar habilidades personales y sociales y actitudes positivas sobre la salud, que les ayudarán a guiar a través de los años de formación hasta la edad adulta.

Unidades de Educación de la Salud

Grado 6	Salud mental y emocional. Seguridad y Prevención del Consumo de Alcohol, Tabaco y otras Drogas, Educación Familiar, Prevención y Control de Enfermedades de Transmisión Sexual
Grado 7	Salud mental y emocional. Seguridad y Prevención del Consumo de Alcohol, Tabaco y otras Drogas, Educación Familiar, Prevención y Control de Enfermedades de Transmisión Sexual
Grado 8	Seguridad y Prevención del Consumo de Alcohol, Tabaco y otras Drogas Nutrición y Salud, Seguridad y Prevención de Lesiones, Vida Familiar y Sexualidad Humana

Política de la Evaluación de Educación Física y para la Salud

Las evaluaciones formativas - 90%

Tarea / Práctica - 10%

Materiales

Papel, Plumas / Lápices, Una sección de Educación Física / Salud dentro de su carpeta.