

This is a bilingual message.

Este es un mensaje bilingüe.

Hello, Loiederman Families!

Here are two events your students may enjoy. Please see flyers attached.

"Your Story Matters": MCPS is hosting its second "Your Story Matters" forum, focusing on mental health in communities of color for parents and guardians featuring a panel discussing and informative workshops on productive approaches to supporting youth, as they manage issues such as anxiety and depression and develop a positive mental attitude. Attendees will learn from fellow parents, mental health professionals and community partners.

Panel discussions will be focused on the African American, Asian and Hispanic communities; a panel will be presented in Spanish. Topics will focus on anxiety and depression, grief during the holidays and academic stress. Panels will also examine the stigma around mental health in those communities of color.

[RSVP](#) to attend. For more information, contact the Office of Well-Being, Learning and Achievement at 240-740-5630.

Richard Montgomery is located at 250 Richard Montgomery Drive in Rockville.

Tuesday, December 6, 2022, Richard Montgomery High School, Rockville MD

6:00 p.m. Welcome

6:30 - 8:00 p.m. Program Begins – Panel discussion and Workshops

[Flyer Link]

"Cavalier Madness": For the Kennedy event, students must be accompanied by an adult.

¡Hola, familias de Loiederman!

Aquí hay dos eventos que sus estudiantes pueden disfrutar. Por favor vea los folletos adjuntos.

“Tu historia importa”: MCPS está organizando su segundo foro “Tu historia importa”, que se enfoca en la salud mental en comunidades de color para padres y tutores y presenta un panel de discusión y talleres informativos sobre enfoques productivos para apoyar a los jóvenes, mientras manejan problemas como ansiedad y depresión y desarrollar una actitud mental positiva. Los asistentes aprenderán de otros padres, profesionales de la salud mental y socios comunitarios.

Los paneles de discusión se centrarán en las comunidades afroamericana, asiática e hispana; se presentará un panel en español. Los temas se centrarán en la ansiedad y la depresión, el duelo durante las vacaciones y el estrés académico. Los paneles también examinarán el estigma en torno a la salud mental en esas comunidades de color.

RSVP para asistir. Para obtener más información, comuníquese con la Oficina de Bienestar, Aprendizaje y Logros al 240-740-5630.

Richard Montgomery está ubicado en 250 Richard Montgomery Drive en Rockville.

Martes, 6 de diciembre de 2022, Escuela secundaria Richard Montgomery, Rockville MD


6:00 p.m. Bienvenidos


6:30 - 8:00 p.m. Comienza el programa: panel de discusión y talleres

[\[Enlace del volante\]](#)

"Cavalier Madness": Para el evento Kennedy, los estudiantes deben estar acompañados por un adulto.

Attachments:

 messages/attachments/25ebcb26a9cdf89c700df82c3e94acab/0559.23_Your_Story_Matters_Flyer_V3.pdf (283.3 KB)

 messages/attachments/68e708b247e2430b2612995969b200a2/Cavalier_Madness.jpg (95.3 KB)