



## OTOÑO - INVIERNO

### MANEJO DEL TIEMPO

- Aprende a usar tu tiempo de la manera más eficiente.
- Usa metas *SMART* para mantenerte enfocado.
- Incluye tiempo de descanso en tu horario.

### EXÁMENES DE INGRESO A LA UNIVERSIDAD

- Si vas a tomar una clase de AP este ciclo escolar, considera tomar el examen de AP (mayo). Si te preocupa tu preparación, consulta con tu maestro para que te aconseje.
- Varias universidades no requieren los exámenes - revisa aquí para la lista más completa.
- Preparación para exámenes de colocación universitaria.
- Toma el PSAT (Pre-SAT) para ayudarte a prepararte para el SAT. Utiliza [Khan Academy para prepararte](#). Tus puntajes de PSAT son los calificadores para la Beca Nacional de Mérito (*National Merit Scholarship*), así que haz tu mayor esfuerzo.
- Toma el [PreACT](#) para ayudarte a prepararte para el ACT.
- Comienza a pensar en la prueba de aptitud ASVAB si estás pensando en las fuerzas armadas como una opción.

## PRIMAVERA

### ÁREAS ACADÉMICAS

- Reúnete con tu consejero escolar al menos una vez cada ciclo escolar para discutir tu selección de cursos. Continúa construyendo esta relación haciendo muchas preguntas sobre nuevos cursos y sugerencias para desarrollar tus intereses. Continúa haciendo conexiones significativas con tu consejero escolar y tus maestros.
- Concéntrate en mantener tus calificaciones altas—las calificaciones de este ciclo escolar son importantes para los oficiales de admisiones universitarias. Aunque ten en cuenta, las calificaciones del grado 9 (*freshman*) sí importan. Las universidades se fijan en tu promedio de calificaciones (*grade point average, GPA*) y el promedio de calificaciones ponderado (*weighted grade point average, WGPA*), junto con el rigor de tus cursos.
- Planifica cursos académicos rigurosos para el grado 11 (*junior*) que reflejen tus intereses, progreso escolar y planes profesionales emergentes.
- Desafíate académicamente tomando una o dos clases de nivel superior (hones o AP), en áreas que te interesen.

## PRIMAVERA (CONT.)

### ÁREAS ACADÉMICAS (CONT.)

- Revisa tu plan académico de cuatro ciclos escolares con tu consejero.
  - Inscríbete en cursos de honores, Colocación Avanzada (*Advanced Placement, AP*) o Bachillerato Internacional (*International Baccalaureate, IB*), que pueden obtener créditos universitarios.
  - Toma cursos universitarios ([matrícula dual](#)) mientras estés en la escuela secundaria y obtén créditos tanto para la escuela secundaria como para la universidad.
  - Pregunta sobre los [programas de Universidad Temprana \(Early College\)](#) con Montgomery College para tomar cursos universitarios en su campus o virtualmente.
- Solicita programas de preparación universitaria como ACES, College Tracks y Collegiate Directions (CDI).

### ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES

- Continúa participando en actividades extracurriculares no académicas, si ya has comenzado. Ve si profundizas tu participación o asumes un papel de liderazgo en las actividades que ya has estado haciendo. O sal de tu zona de comodidad e intenta algo nuevo.
- Únete a un club o prueba para un equipo deportivo.
- Ofrécete como voluntario para algo que consideres importante.
- Explora las oportunidades de verano – ten en cuenta los plazos de solicitud, que pueden ser tan pronto como febrero.
- Actualiza tu registro de actividades.

## EXPLORACIÓN PROFESIONAL

- Busca oportunidades de verano para trabajar o ser voluntario en tu área de interés.
- Realiza una [encuesta de interés profesional](#) para determinar tus fortalezas e intereses de campo profesional.
- Regístrate para programas en [Thomas Edison High School of Technology](#) o [Seneca Valley High School](#) que se alineen con tus intereses profesionales.
- Ten conversaciones con tu consejero, el asesor universitario, maestros, familiares y miembros de la comunidad sobre sus trayectorias profesionales y lo que estudiaron en la universidad.

## BÚSQUEDA DE UNIVERSIDADES

- Visita los campus – Piensa en el tamaño, la ubicación y los programas académicos.
- Lee más acerca de posibles carreras universitarias y profesionales para planificar mejor tus clases de escuela secundaria.
- Asiste a [ferias universitarias](#) locales en tu área y en las escuelas de MCPS.
- Prueba las ferias universitarias en línea y las visitas virtuales al campus (<https://campustours.com>; [www.youvisit.com](http://www.youvisit.com); [www.ecampustours.com](http://www.ecampustours.com)).
- Utiliza un [buscador en línea](#) o Naviance para encontrar universidades.

## VERANO

### PREPÁRATE PARA EL VERANO

- Participa en un programa de enriquecimiento que amplíe tus conocimientos.
- Continúa explorando tus intereses durante el verano. Esto podría ser a través de un trabajo, una experiencia de voluntariado, o [un proyecto de diseño propio](#).
  - Consigue un trabajo – muchas habilidades importantes se desarrollan en entornos de trabajo.
  - Ofrécete como voluntario con una organización que encuentres interesante – trata de hacer la misma ubicación cada verano para tener consistencia.
  - Solicita un programa de aprendizaje mediante servicio.
  - Crea una lista de lectura de verano de las recomendaciones de los maestros: continúa ampliando tu vocabulario y tu mundo.

### ADMINISTRACIÓN DEL DINERO

- Infórmate sobre los tipos de becas y subvenciones ([www.finaid.org](http://www.finaid.org) o [www.studentaid.gov](http://www.studentaid.gov)). Revisa los requisitos, tales como de GPA, puntajes de exámenes, cursos rigurosos, STEM u otros, para trabajar en cumplirlos.
- Toma un [curso de educación financiera en línea](#).
- Utiliza las herramientas que se encuentran en el [sitio web del Centro de Asequibilidad y Transparencia Universitaria \(College Affordability and Transparency Center, CATC\)](#) para comparar y estimar tus costos universitarios.

### ADMINISTRACIÓN DEL DINERO (CONT.)

- Investiga las calculadoras de precios netos en el sitio web de las universidades que te atraen. Escribe "calculadora de precios netos (*net price calculator*)" en el campo de búsqueda del sitio web de la universidad.

### SI CREES QUE POSIBLEMENTE PARTICIPES EN DEPORTES

#### UNIVERSITARIOS DE DIVISIÓN I O II:

- Regístrate en el [Centro de Elegibilidad de la Asociación Nacional de Deportes Universitarios \(National Collegiate Athletic Association \(NCAA\) Eligibility Center\)](#).
- Regístrate en el [Centro de Elegibilidad de la Asociación Nacional de Atletas Interuniversitarios \(National Association of Intercollegiate Athletes, NAIA\)](#).
- Familiarízate con los requisitos de la NCAA. Luego, verifica que todos tus cursos estén aprobados por la NCAA. No todas las clases de escuela secundaria cuentan para sus requisitos.
- Déjale saber a tu consejero de escuela secundaria que estás considerando los deportes universitarios.

## ENLACES

### EXÁMENES DE INGRESO A LA UNIVERSIDAD

- Khan Academy
  - <http://www.khanacademy.org/test-prep/sat>
- PreACT
  - <http://www.act.org/content/act/en/products-and-services/the-act/test-preparation/free-act-test-prep.html>

### ÁREAS ACADÉMICAS

- Matrícula dual
  - <https://www.montgomeryschoolsmd.org/curriculum/partnerships/dual-enrollment>
- Programas de Universidad Temprana
  - <https://www.montgomeryschoolsmd.org/curriculum/partnerships/early-college>

### EXPLORACIÓN PROFESIONAL

- Encuesta de interés profesional
  - <https://montgomerycollege.lightcastcc.com/assessment?region=Rockville,%20MD&radius=%200%20https://roadtripnation.com/edu/careerfind>
- Thomas Edison High School of Technology
  - <https://www2.montgomeryschoolsmd.org/schools/edison/about/>
- Seneca Valley High School
  - <https://www.montgomeryschoolsmd.org/schools/senecavalleyhs/career-programs/?usp=sharing>

### BÚSQUEDA DE UNIVERSIDADES

- Ferias universitarias
  - <http://www.nacacfairs.org/attend/national-college-fairs>

### BÚSQUEDA DE UNIVERSIDADES (CONT.)

- Buscador en línea
  - <http://www.nacacfairs.org/attend/national-college-fairs>

### PREPÁRATE PARA EL VERANO

- Proyecto de diseño propio
  - <https://www.collegeessayguy.com/blog/independent-research-project-high-school>

### ADMINISTRACIÓN DEL DINERO

- Curso de educación financiera en línea
  - <https://www.fdic.gov/consumer-resource-center/money-smart-young-people#9-12>
- Centro de Asequibilidad y Transparencia Universitaria (CATC)
  - <https://collegecost.ed.gov/>

### DEPORTES EN LA UNIVERSIDAD, DIV I O II

- Centro de Elegibilidad de la Asociación Nacional de Deportes Universitarios (*National Collegiate Athletic Association (NCAA) Eligibility Center*)
  - <https://web3.ncaa.org/ecwr3/>
- Centro de Elegibilidad de la Asociación Nacional de Atletas Interuniversitarios (*National Association of Intercollegiate Athletes, NAIA*)
  - <https://play.mynaia.org/>

# LISTA DE VERIFICACIÓN DEL GRADO 10

10.º

## OTOÑO - INVIERNO

### MANEJO DEL TIEMPO

- Aprende a usar tu tiempo de la manera más eficiente.
- Usa metas *SMART* para mantenerte enfocado.
- Incluye tiempo de descanso en tu horario.

### EXÁMENES DE INGRESO A LA UNIVERSIDAD

- Si vas a tomar una clase de AP este ciclo escolar, considera tomar el examen de AP (mayo). Si te preocupa tu preparación, consulta con tu maestro para que te aconseje.
- Varias universidades no requieren los exámenes - revisa aquí para la lista más completa.
- Preparación para exámenes de colocación universitaria.
- Toma el PSAT (Pre-SAT) para ayudarte a prepararte para el SAT. Utiliza [Khan Academy para prepararte](#). Tus puntajes de PSAT son los calificadores para la Beca Nacional de Mérito (*National Merit Scholarship*), así que haz tu mayor esfuerzo.
- Toma el [PreACT](#) para ayudarte a prepararte para el ACT.
- Comienza a pensar en la prueba de aptitud ASVAB si estás pensando en las fuerzas armadas como una opción.

## PRIMAVERA

### ÁREAS ACADÉMICAS

- Reúnete con tu consejero escolar al menos una vez cada ciclo escolar para discutir tu selección de cursos. Continúa construyendo esta relación haciendo muchas preguntas sobre nuevos cursos y sugerencias para desarrollar tus intereses. Continúa haciendo conexiones significativas con tu consejero escolar y tus maestros.
- Concéntrate en mantener tus calificaciones altas—las calificaciones de este ciclo escolar son importantes para los oficiales de admisiones universitarias. Aunque ten en cuenta, las calificaciones del grado 9 (*freshman*) sí importan. Las universidades se fijan en tu promedio de calificaciones (*grade point average, GPA*) y el promedio de calificaciones ponderado (*weighted grade point average, WGPA*), junto con el rigor de tus cursos.
- Planifica cursos académicos rigurosos para el grado 11 (*junior*) que reflejen tus intereses, progreso escolar y planes profesionales emergentes.
- Desafíate académicamente tomando una o dos clases de nivel superior (honoros o AP), en áreas que te interesen.

## PRIMAVERA (CONT.)

### ÁREAS ACADÉMICAS (CONT.)

- Revisa tu plan académico de cuatro ciclos escolares con tu consejero.
  - Inscríbete en cursos de honores, Colocación Avanzada (*Advanced Placement, AP*) o Bachillerato Internacional (*International Baccalaureate, IB*), que pueden obtener créditos universitarios.
  - Toma cursos universitarios ([matrícula dual](#)) mientras estés en la escuela secundaria y obtén créditos tanto para la escuela secundaria como para la universidad.
  - Pregunta sobre los [programas de Universidad Temprana \(Early College\)](#) con Montgomery College para tomar cursos universitarios en su campus o virtualmente.
- Solicita programas de preparación universitaria como ACES, College Tracks y Collegiate Directions (CDI).

### ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES

- Continúa participando en actividades extracurriculares no académicas, si ya has comenzado. Ve si profundizas tu participación o asumes un papel de liderazgo en las actividades que ya has estado haciendo. O sal de tu zona de comodidad e intenta algo nuevo.
- Únete a un club o prueba para un equipo deportivo.
- Ofrécete como voluntario para algo que consideres importante.
- Explora las oportunidades de verano – ten en cuenta los plazos de solicitud, que pueden ser tan pronto como febrero.
- Actualiza tu registro de actividades.

### EXPLORACIÓN PROFESIONAL

- Busca oportunidades de verano para trabajar o ser voluntario en tu área de interés.
- Realiza una [encuesta de interés profesional](#) para determinar tus fortalezas e intereses de campo profesional.
- Regístrate para programas en [Thomas Edison High School of Technology](#) o [Seneca Valley High School](#) que se alineen con tus intereses profesionales.
- Ten conversaciones con tu consejero, el asesor universitario, maestros, familiares y miembros de la comunidad sobre sus trayectorias profesionales y lo que estudiaron en la universidad.

### BÚSQUEDA DE UNIVERSIDADES

- Visita los campus – Piensa en el tamaño, la ubicación y los programas académicos.
- Lee más acerca de posibles carreras universitarias y profesionales para planificar mejor tus clases de escuela secundaria.
- Asiste a [ferias universitarias](#) locales en tu área y en las escuelas de MCPS.
- Prueba las ferias universitarias en línea y las visitas virtuales al campus (<https://campustours.com>; [www.youvisit.com](http://www.youvisit.com); [www.ecampustours.com](http://www.ecampustours.com)).
- Utiliza un [buscador en línea](#) o Naviance para encontrar universidades.

## VERANO

### PREPÁRATE PARA EL VERANO

- Participa en un programa de enriquecimiento que amplíe tus conocimientos.
- Continúa explorando tus intereses durante el verano. Esto podría ser a través de un trabajo, una experiencia de voluntariado, o [un proyecto de diseño propio](#).
  - Consigue un trabajo – muchas habilidades importantes se desarrollan en entornos de trabajo.
  - Ofrécete como voluntario con una organización que encuentres interesante – trata de hacer la misma ubicación cada verano para tener consistencia.
  - Solicita un programa de aprendizaje mediante servicio.
  - Crea una lista de lectura de verano de las recomendaciones de los maestros: continúa ampliando tu vocabulario y tu mundo.

### ADMINISTRACIÓN DEL DINERO

- Infórmate sobre los tipos de becas y subvenciones ([www.finaid.org](http://www.finaid.org) o [www.studentaid.gov](http://www.studentaid.gov)). Revisa los requisitos, tales como de GPA, puntajes de exámenes, cursos rigurosos, STEM u otros, para trabajar en cumplirlos.
- Toma un [curso de educación financiera en línea](#).
- Utiliza las herramientas que se encuentran en el [sitio web del Centro de Asequibilidad y Transparencia Universitaria \(College Affordability and Transparency Center, CATC\)](#) para comparar y estimar tus costos universitarios.

### ADMINISTRACIÓN DEL DINERO (CONT.)

- Investiga las calculadoras de precios netos en el sitio web de las universidades que te atraen. Escribe “calculadora de precios netos (*net price calculator*)” en el campo de búsqueda del sitio web de la universidad.

### SI CREES QUE POSIBLEMENTE PARTICIPES EN DEPORTES

#### UNIVERSITARIOS DE DIVISIÓN I O II:

- Regístrate en el [Centro de Elegibilidad de la Asociación Nacional de Deportes Universitarios \(National Collegiate Athletic Association \(NCAA\) Eligibility Center\)](#).
- Regístrate en el [Centro de Elegibilidad de la Asociación Nacional de Atletas Interuniversitarios \(National Association of Intercollegiate Athletes, NAIA\)](#).
- Familiarízate con los requisitos de la NCAA. Luego, verifica que todos tus cursos estén aprobados por la NCAA. No todas las clases de escuela secundaria cuentan para sus requisitos.
- Déjale saber a tu consejero de escuela secundaria que estás considerando los deportes universitarios.

## ENLACES

### EXÁMENES DE INGRESO A LA UNIVERSIDAD

- Khan Academy
  - <http://www.khanacademy.org/test-prep/sat>
- PreACT
  - <http://www.act.org/content/act/en/products-and-services/the-act/test-preparation/free-act-test-prep.html>

### ÁREAS ACADÉMICAS

- Matrícula dual
  - <https://www.montgomeryschoolsmd.org/curriculum/partnerships/dual-enrollment>
- Programas de Universidad Temprana
  - <https://www.montgomeryschoolsmd.org/curriculum/partnerships/early-college>

### EXPLORACIÓN PROFESIONAL

- Encuesta de interés profesional
  - <https://montgomerycollege.lightcastcc.com/assessment?region=Rockville,%20MD&radius=%200%20https://roadtripnation.com/edu/careerfinde>
- Thomas Edison High School of Technology
  - <https://www2.montgomeryschoolsmd.org/schools/edison/about/>
- Seneca Valley High School
  - <https://www.montgomeryschoolsmd.org/schools/senecavalleyhs/career-programs/?usp=sharing>

### BÚSQUEDA DE UNIVERSIDADES

- Ferias universitarias
  - <http://www.nacacfairs.org/attend/national-college-fairs>

### BÚSQUEDA DE UNIVERSIDADES (CONT.)

- Buscador en línea
  - <http://www.nacacfairs.org/attend/national-college-fairs>

### PREPÁRATE PARA EL VERANO

- Proyecto de diseño propio
  - <https://www.collegeessayguy.com/blog/independent-research-project-high-school>

### ADMINISTRACIÓN DEL DINERO

- Curso de educación financiera en línea
  - <https://www.fdic.gov/consumer-resource-center/money-smart-young-people#9-12>
- Centro de Asequibilidad y Transparencia Universitaria (CATC)
  - <https://collegecost.ed.gov/>

### DEPORTES EN LA UNIVERSIDAD, DIV I O II

- Centro de Elegibilidad de la Asociación Nacional de Deportes Universitarios (*National Collegiate Athletic Association (NCAA) Eligibility Center*)
  - <https://web3.ncaa.org/ecwr3/>
- Centro de Elegibilidad de la Asociación Nacional de Atletas Interuniversitarios (*National Association of Intercollegiate Athletes, NAIA*)
  - <https://play.mynaia.org/>