

9.º

LISTA DE VERIFICACIÓN DEL GRADO 9 (FRESHMAN)



OTOÑO - INVIERNO

PLANIFICACIÓN UNIVERSITARIA

- Reúnete con tu consejero escolar de escuela secundaria para entender cuál es su papel en apoyarte durante tu tiempo en la escuela secundaria. Comienza a desarrollar una relación con ellos visitándolos regularmente.
- Conoce los requisitos de graduación de la escuela secundaria.
- Conversen sobre tus planes académicos/profesionales y tus metas personales y académicas. (Esto se puede hacer con lecciones sobre la personalidad/inventarios de intereses, etc.)
- Visita el centro universitario/profesional. Familiarízate con tu Coordinador de información universitaria y profesional (*College and Career Information Coordinator, CCIC*) y cómo pueden apoyarte a lo largo de tu tiempo en la escuela secundaria.
- Identifica tus intereses y habilidades para ayudarte a concentrarte en tus metas.
- Toma el PSAT, si está disponible en tu escuela.

ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES

- Explora y participa en actividades extracurriculares (por ejemplo, clubs, deportes, servicio comunitario, bellas artes y artes escénicas, trabajo y otras actividades dentro o fuera de la escuela) que se alineen con tus valores y fortalezas.

ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES (CONT.)

- Crea un registro de actividades para tener un registro de todas tus actividades extracurriculares, experiencias de verano, honores académicos y otros logros.
- Ofrécete como voluntario para algo que consideres importante para obtener horas de SSL.

PRIMAVERA

ÁREAS ACADÉMICAS

- Reenfoca tus hábitos de estudio y termina el ciclo escolar con fuerza.
- Mantén tus calificaciones altas – las universidades se fijan en tu promedio de calificaciones (*grade point average, GPA*).
- Establece tu horario de clases del grado 10 (*sophomore*) con tu consejero para incluir clases de honores, Colocación Avanzada (*Advanced Placement, AP*) y Bachillerato Internacional (*International Baccalaureate, IB*). Recuerda hacer de esto una meta manejable que sea realista.
- Crea un plan académico de cuatro ciclos escolares con tu consejero.

EXPLORACIÓN PROFESIONAL

- Realiza una [encuesta de interés profesional](#) para determinar tus fortalezas e intereses de campo profesional.
- Explora los programas de [Thomas Edison High School of Technology](#) y [Seneca Valley High School](#) para ver si alguno coincide con tus intereses profesionales.

EXPLORACIÓN PROFESIONAL (CONT.)

- Comienza a buscar programas de verano (por ejemplo, de áreas académicas, de trabajo, de viaje, de voluntariado, campamentos).
- Pasa un día en el trabajo con un familiar, amigo o miembro de la comunidad y conoce más sobre su trabajo.
- Asiste a ferias de carreras o el día de carreras en tu escuela o en tu comunidad.
- Reúnete con tu entrenador de carreras profesionales para realizar la evaluación de RIASEC y ayudarte a comprender mejor tus intereses, valores y habilidades, y cómo se relacionan con posibles trayectorias profesionales.

EXPLORACIÓN UNIVERSITARIA

- Asiste a ferias universitarias locales en tu área o en tu escuela.
- Habla con estudiantes universitarios actuales sobre su camino hacia la universidad y la vida profesional.
- Prueba las visitas virtuales al campus (<https://campustours.com>; www.youvisit.com; www.ecampustours.com).

VERANO

PREPÁRATE PARA EL VERANO

- Planifica una experiencia de verano que te ayude a explorar una pasión o interés.
- Participa en un programa de enriquecimiento que amplíe tus conocimientos.
- Consigue un trabajo – muchas habilidades importantes se desarrollan en entornos de trabajo.
- Ofrécete como voluntario con una organización que encuentres interesante.
- Solicita un programa de aprendizaje mediante servicio.
- Prepárate para el grado 10 (*sophomore*) haciendo la lectura de verano y cualquier preparación adicional necesaria para los cursos durante el verano.
- Visita un campus de una universidad de 2 o 4 años.
- Lectura de verano: Expande tu vocabulario y tu mundo.

ADMINISTRACIÓN DEL DINERO

- Abre una cuenta bancaria o de cooperativa de crédito (*credit union*) y ahorra dinero para la universidad.
- Toma un [curso de educación financiera en línea](#).
- Habla con tus padres o tutores sobre una cuenta de ahorros para la universidad.

ENLACES

EXPLORACIÓN PROFESIONAL

- Interés profesional
 - [https://montgomerycollege.lightcastcc.com/assessment?region=Rockville,%20MD&radius=\)](https://montgomerycollege.lightcastcc.com/assessment?region=Rockville,%20MD&radius=))
- Thomas Edison High School of Technology
 - [https://www2.montgomeryschoolsmd.org/schools/edison/about/.](https://www2.montgomeryschoolsmd.org/schools/edison/about/)
- Seneca Valley High School
 - <https://www.montgomeryschoolsmd.org/schools/senecavalleyhs/career-programs/?usp=sharing>

ADMINISTRACIÓN DEL DINERO

- Curso de educación financiera en línea
 - <https://www.fdic.gov/consumer-resource-center/money-smart-young-people#9-12>

LISTA DE VERIFICACIÓN DEL GRADO 9

9.º

OTOÑO - INVIERNO

PLANIFICACIÓN UNIVERSITARIA

- Reúnete con tu consejero escolar de escuela secundaria para entender cuál es su papel en apoyarte durante tu tiempo en la escuela secundaria. Comienza a desarrollar una relación con ellos visitándolos regularmente.
- Conoce los requisitos de graduación de la escuela secundaria.
- Conversen sobre tus planes académicos/profesionales y tus metas personales y académicas. (Esto se puede hacer con lecciones sobre la personalidad/inventarios de intereses, etc.)
- Visita el centro universitario/profesional. Familiarízate con tu Coordinador de información universitaria y profesional (College and Career Information Coordinator, CCIC) y cómo pueden apoyarte a lo largo de tu tiempo en la escuela secundaria.
- Identifica tus intereses y habilidades para ayudarte a concentrarte en tus metas
- Toma el PSAT, si está disponible en tu escuela.

ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES

- Explora y participa en actividades extracurriculares (por ejemplo, clubs, deportes, servicio comunitario, bellas artes y artes escénicas, trabajo y otras actividades dentro o fuera de la escuela) que se alineen con tus valores y fortalezas.

ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES (CONT.)

- Crea un registro de actividades para tener un registro de todas tus actividades extracurriculares, experiencias de verano, honores académicos y otros logros.
- Ofrécete como voluntario para algo que consideres importante para obtener horas de SSL.

PRIMAVERA

ÁREAS ACADÉMICAS

- Reenfoca tus hábitos de estudio y termina el ciclo escolar con fuerza.
- Mantén tus calificaciones altas – las universidades se fijan en tu promedio de calificaciones (grade point average, GPA).
- Establece tu horario de clases del grado 10 (*sophomore*) con tu consejero para incluir clases de honores, Colocación Avanzada (*Advanced Placement, AP*) y Bachillerato Internacional (*International Baccalaureate, IB*). Recuerda hacer de esto una meta manejable que sea realista.
- Crea un plan académico de cuatro ciclos escolares con tu consejero.

EXPLORACIÓN PROFESIONAL

- Realiza una [encuesta de interés profesional](#) para determinar tus fortalezas e intereses de campo profesional.
- Explora los programas de [Thomas Edison High School of Technology](#) y [Seneca Valley High School](#) para ver si alguno coincide con tus intereses profesionales

EXPLORACIÓN PROFESIONAL (CONT.)

- Comienza a buscar programas de verano (por ejemplo, de áreas académicas, de trabajo, de viaje, de voluntariado, campamentos).
- Pasa un día en el trabajo con un familiar, amigo o miembro de la comunidad y conoce más sobre su trabajo.
- Asiste a ferias de carreras o el día de carreras en tu escuela o en tu comunidad.
- Reúnete con tu entrenador de carreras profesionales para realizar la evaluación de RIASEC y ayudarte a comprender mejor tus intereses, valores y habilidades, y cómo se relacionan con posibles trayectorias profesionales.

EXPLORACIÓN UNIVERSITARIA

- Asiste a ferias universitarias locales en tu área o en tu escuela.
- Habla con estudiantes universitarios actuales sobre su camino hacia la universidad y la vida profesional.
- Prueba las visitas virtuales al campus (<https://campustours.com>; www.youvisit.com; www.ecampustours.com).

VERANO

PREPÁRATE PARA EL VERANO

- Planifica una experiencia de verano que te ayude a explorar una pasión o interés.
- Participa en un programa de enriquecimiento que amplíe tus conocimientos.
- Consigue un trabajo – muchas habilidades importantes se desarrollan en entornos de trabajo.
- Ofrécete como voluntario con una organización que encuentres interesante.
- Solicita un programa de aprendizaje mediante servicio.
- Prepárate para el grado 10 (*sophomore*) haciendo la lectura de verano y cualquier preparación adicional necesaria para los cursos durante el verano.
- Visita un campus de una universidad de 2 o 4 años.
- Lectura de verano: Expande tu vocabulario y tu mundo.

ADMINISTRACIÓN DEL DINERO

- Abre una cuenta bancaria o de cooperativa de crédito (*credit union*) y ahorra dinero para la universidad.
- Toma un [curso de educación financiera en línea](#).
- Habla con tus padres o tutores sobre una cuenta de ahorros para la universidad.

ENLACES

EXPLORACIÓN PROFESIONAL

- Interés profesional
 - [https://montgomerycollege.lightcastcc.com/assessment?region=Rockville,%20MD&radius=\)](https://montgomerycollege.lightcastcc.com/assessment?region=Rockville,%20MD&radius=))
- Thomas Edison High School of Technology
 - [https://www2.montgomeryschoolsmd.org/schools/edison/about/.](https://www2.montgomeryschoolsmd.org/schools/edison/about/)
- Seneca Valley High School
 - <https://www.montgomeryschoolsmd.org/schools/senecavalleyhs/career-programs/?usp=sharing>

ADMINISTRACIÓN DEL DINERO

- Curso de educación financiera en línea
 - <https://www.fdic.gov/consumer-resource-center/money-smart-young-people#9-12>