

CẬP NHẬT Hướng dẫn về Cô lập và Cách ly

Thời gian Cô lập

Cô lập: Khi một người có kết quả thử nghiệm dương tính với COVID-19 nên ở nhà và tránh xa những người khác. Ngay cả khi không có triệu chứng, điều quan trọng là phải cô lập để giảm nguy cơ phơi nhiễm và khả năng truyền nhiễm. Trước đây, MCPS yêu cầu những cá nhân có kết quả thử nghiệm dương tính với COVID-19 nên phải cách ly trong 14 ngày. Theo hướng dẫn của CDC, Bộ Y tế Maryland và Sở Y tế và Dịch vụ Xã hội Quận Montgomery, thời gian cô lập bắt buộc hiện nay là 10 ngày.

https://phpa.health.maryland.gov/Documents/COVID%20response%20for%20schools%20with%20decision%20aid_Update%203_FINAL_1.7.21.pdf

Thay đổi từ

14 ngày



10 NGÀY

Thời gian Cách ly

Cách ly: Khi một người nào đã tiếp xúc với một cá nhân đã thử nghiệm dương tính với COVID-19 nên ở nhà và tự theo dõi các triệu chứng. Cách ly giảm sự lây truyền bằng cách cô lập những người đã phơi nhiễm với vi rút. MCPS trước đây yêu cầu những người đã phơi nhiễm với COVID-19 phải cách ly trong 14 ngày. Theo hướng dẫn của CDC, Bộ Y tế Maryland và Sở Y tế và Dịch vụ Xã hội Quận Montgomery, thời gian cách ly bắt buộc được giảm xuống 10 ngày nếu:

- KHÔNG có triệu chứng nào được báo cáo trong thời gian theo dõi hàng ngày; và
- KHÔNG có triệu chứng nào được báo cáo trong suốt 14 ngày; và
- Những người bị cách ly tuân theo các chiến lược giảm thiểu, bao gồm sử dụng khăn che mặt, giữ khoảng cách xa với người khác và tự theo dõi các triệu chứng của COVID-19 cho đến Ngày thứ 14; và
- Các cá nhân bị cách ly nên cô lập ngay lập tức và liên lạc với người cung cấp dịch vụ y tế của họ nếu các triệu chứng phát triển để xác định xem họ có cần phải thử nghiệm hay không.

Ghi chú: Trẻ em dưới 5 tuổi và những người với khuyết tật hay điều kiện sức khỏe mà việc mang khăn che mặt trở nên không an toàn **PHẢI** cách ly trong 14 ngày.

Thay đổi từ

14 ngày



10 NGÀY

với một số điều kiện

Sự Miễn Cách ly cho Người đã Được Chủng ngừa Đầy đủ

Học sinh và nhân viên được chủng ngừa đầy đủ (hai tuần sau liều thuốc cuối cùng) được miễn cách ly nếu họ tiếp xúc trực tiếp với người có kết quả thử nghiệm dương tính hay nghi ngờ có COVID-19.

- Học sinh có thể tiếp tục đến trường và nhân viên có thể tiếp tục làm việc trong một trường học hay văn phòng.
- Những người đã được chủng ngừa đầy đủ vẫn nên theo dõi các triệu chứng của COVID-19 trong 14 ngày sau khi phơi nhiễm.
Nếu họ có các triệu chứng, họ nên cách ly và được thử nghiệm COVID-19.

Thay đổi từ

14 ngày

Cách ly



**KHÔNG
CẦN THỜI
GIAN CÁCH LY**

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/fully-vaccinated-guidance.html>

<https://phpa.health.maryland.gov/Documents/MDH%20rec%20fully%20vaccinated%20non-healthcare%2015Mar2021.pdf>