

የአፍንጫ መጎርጎሪያ ዘዴዎች

1

እጅ ማጽዳት

በመጀመሪያ (ሣሙና ወይም የእጅ ሳንታይዘር በመጠቀም) እጆችህ/ሽንጻህ መሆናቸውን አረጋግጥ/ጪ።



2

ባለጥጥ መጎርጎሪያውን ክፈት/ቸ

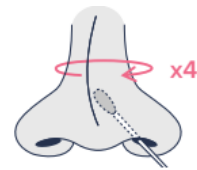
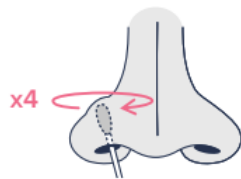
ባለጥጥ መጎርጎሪያውን ከእሽጉ አውጣ/ጪ። ጫፉን በእጅህ/ሽ እንዳትነካ(ኪ) ተጠንቀቅ(ቂ)።



3

አፍንጫህ(ሽ)ን ጎርጎር(ሪ)

ትንሽ መቋቋም እስኪያቅት ድረስ በቀስታ ባለጥጥ መጎርጎሪያውን አንድ አፍንጫህ(ሽ) ውስጥ አስገባ(ቢ)። አፍንጫ ውስጥ ከገባ በኋላ እያዘዘርክ(ሽ) አፍንጫህ(ሽ)ን ጎርጎር(ሪ)በት አራት ጊዜ። ባለጥጥ መጎርጎሪያውን ወደ አፍንጫህ(ሽ) ውስጥ ለማስገባት በዝግታ መግፋት አለብህ(ሽ)። ባለጥጥ መጎርጎሪያው የአፍንጫህ(ሽ)ን ውስጥ በደምብ መንካት አለበት። ያንኑ ባለጥጥ መጎርጎሪያ በመጠቀም የአፍንጫህ(ሽ)ን ሌላኛውን በኩል በተመሳሳይ ሁኔታ ድገም(ሚ)።



ባለጥጥ መጎርጎሪያው የአፍንጫህ(ሽ)ን የውስጥ ግርግዳ ወደ ውጭ እስከሚገፋ ድረስ በማዘዘር መጥረግ አለበት።

የሁለቱንም በኩል አፍንጫ ጎርጎር(ሪ)።

4

የተጠቀምክ(ሽ)በትን ባለጥጥ መጎርጎሪያ ቲዩብ ውስጥ አስቀምጥ(ጪ)

ወደ ናሙና ማከማቻው በመሄድ ባለጥጥ መጎርጎሪያውን ሱፐርቫይዘር(ሯ) ወዳሳየ(ች)ው ቱቦ አስገባ(ቢ)። በመጨረሻ፣ እጅህ(ሽ)ን በሳንታይዘር በደምብ አጽዳ(ጂ)።

