

FICHE D'INFORMATIONS SUR L'EXPOSITION AU PLOMB

EFFETS DU PLOMB SUR LA SANTÉ

Le plomb peut causer de graves problèmes de santé si un excès d'eau pénètre dans votre corps par l'eau potable ou d'autres sources. Il peut endommager le cerveau et les reins et perturber la production de globules rouges qui transportent l'oxygène dans toutes les zones de votre corps. Le risque majeur d'exposition au plomb porte sur les nourrissons, les jeunes enfants et les femmes enceintes. Le plomb est stocké dans les os et peut être libéré plus tard dans la vie. Pendant la grossesse, le fœtus reçoit du plomb des os de la mère, ce qui peut affecter le développement du cerveau. Les scientifiques ont dressé un lien sur les effets du plomb sur le cerveau chez les enfants un QI inférieur. Les adultes souffrant de problèmes rénaux et d'hypertension artérielle peuvent être affectés davantage par de faibles niveaux de plomb que les adultes en bonne santé.

SOURCES D'EXPOSITION HUMAINE AU PLOMB

Il existe de nombreuses sources différentes d'exposition humaine au plomb. Celles-ci comprennent : la peinture à base de plomb, la poussière ou le sol contaminés par le plomb, certains matériaux de plomberie, certains types de poterie, l'étain, les accessoires en laiton, les aliments et les cosmétiques, l'exposition sur le lieu de travail et l'exposition durant certains loisirs. Selon l'Agence de protection environnementale (EPA), 10 à 20% de l'exposition potentielle d'une personne au plomb peut provenir de l'eau potable, tandis que pour un nourrisson consommant du lait en poudre mélangé à de l'eau contenant du plomb, cela peut augmenter de 40 à 60%.

POUR RÉDUIRE L'EXPOSITION AU PLOMB DANS L'EAU POTABLE :

1. Faites couler l'eau pour éliminer le plomb: si l'eau n'a pas été utilisée pendant plusieurs heures, faites couler l'eau pendant 15 à 30 secondes ou jusqu'à ce qu'elle refroidisse ou atteigne une température stable avant de l'utiliser pour boire ou cuisiner.
2. Utilisez de l'eau froide pour cuisiner et préparer les préparations pour nourrissons : le plomb de la plomberie se dissout plus facilement dans l'eau chaude.

Veillez noter que faire bouillir l'eau ne réduira pas les niveaux de plomb.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Pour plus d'informations sur la réduction de l'exposition au plomb autour de votre maison/bâtiment et sur les effets du plomb sur la santé, visitez le site Internet de l'EPA à l'adresse www.epa.gov/lead. Si vous êtes inquiet de l'exposition de votre enfant, contactez votre professionnel de la santé pour obtenir des informations sur un dépistage des niveaux de plomb de votre enfant.

Pour toute question, veuillez contacter Brian Mullikin, chef d'équipe environnementale au 240.740.2324 ou brian_a_mullikin@mcpsmd.org.