

MARZO DE 2023



Maryland's Largest School District

MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS

Expanding Opportunity and Unleashing Potential



Límites saludables

Por el bien de su bienestar mental

Poner límites es bueno para usted y quienes lo rodean. Cuando usted explique qué está bien para usted y qué no, la gente entenderá sus límites.

PODEMOS AYUDARLE

Visite EAPHelplink.com a partir del 21 de MARZO

IN-HOUSE EAP: 1.240.314.1040

WEBSITE: www.montgomeryschoolsmd.org/departments/eap/

EXTERNAL EAP - KEPRO TOLL-FREE PHONE: 1.866.496.9599

KEPRO WEBSITE: www.EAPHelplink.com

CODE: MCPS



SU PROGRAMA DE ASISTENCIA AL EMPLEADO

Programa de Asistencia al Empleado es una colaboración entre MCPS y Kepro, para ofrecer el programa de asistencia al empleado (EAP) en formato híbrido para ayudar con el manejo de asuntos en el empleo o retos personales que pudieran impactar su bienestar. Nuestro programa interno EAP está disponible de lunes a viernes, de 8:30 a. m. a 5 p. m. durante todo el año y Kepro EAP está disponible las 24 horas, los 7 días de la semana, los 365 días del año.

Siempre disponible | Gratis | Confidencial