



DIVISÃO DE PROGRAMAS DA PRIMEIRA INFÂNCIA E TÍTULO I E DE FUNDOS DE RECUPERAÇÃO

MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS

Unidade de Pré-Kindergarten/Head Start

2022-2023 GUIA DE RECURSOS DA COMUNIDADE

para Crianças da Pré-Escola e
Suas Famílias

Maryland's Largest School District

MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS

Expanding Opportunity and Unleashing Potential



VISÃO

Inspiramos o aprendizado, fornecendo a melhor educação pública para cada aluno.

MISSÃO

Cada aluno terá as habilidades acadêmicas, a criatividade para resolver problemas e as habilidades socioemocionais necessárias para ter sucesso no ensino superior e na carreira profissional.

PROPÓSITO PRINCIPAL

Preparar todos os alunos para que tenham sucesso em seu futuro.

VALORES CENTRAIS

*Aprendizagem
Relacionamentos
Respeito
Excelência
Equidade*

Conselho de Educação

Sra. Brenda Wolff
Presidente

Sra. Karla Silvestre
Vice-Presidente

Dra. Judith R. Docca

Sra. Shebra L. Evans

Sra. Lynne Harris

Sra. Rebecca K. Smondrowski

Sr. Arvin Kim
Membro Estudante (do Conselho)

Administração de Montgomery County Public Schools (MCPS)

Monifa B. McKnight, Ed. D.
Superintendente de Escolas

Sr. M. Brian Hull
Diretor de Operações

Patrick K. Murphy, Ed. D.
Superintendente Adjunto

Sr. Brian S. Stockton
Chefe de Gabinete

Sra. Stephanie P. Williams
Conselheira Jurídica

Sra. Elba M. Garcia
Conselheira Sênior da Comunidade

Dra. Patricia E. Kapunan
Diretora Médica do Sistema Escolar

850 Hungerford Drive
Rockville, Maryland 20850
www.montgomeryschoolsmd.org

**Programas de Pré-Kindergarten/
Head Start
2022–2023**

Guia de Recursos da Comunidade

para Crianças da Pré-Escola e Suas Famílias

Gabinete de Bem-estar, Aprendizagem e Realização
Divisão de Programas da Primeira Infância E TÍTULO I e de Fundos de Recuperação
Unidade de Pré-Kindergarten/Head Start
No. de Telefone: 240-740-4530

Índice

Números de Emergência 24 Horas e Linhas Direta	1
Informações e Números de Telefone Importantes.....	1
Estações de Rádio para Emergências.....	1
Centros de Serviços Regionais	1
Abuso	3
Serviços de Educação para Adultos, Empregos, ESOL e Serviços de Alfabetização	3
Cuidados Infantis (Child Care).....	4
Crise	4
Programas de Educação na Primeira Infância/Desenvolvimento Infantil	4
Assistência Financeira de Emergência	5
Serviços de Apoio à Família	6
Aconselhamento Financeiro, Preparação de Impostos e Serviços para Pequenas Empresas	6
Alimentos, Roupas e Móveis.....	6
Seguro/Cobertura de Plano de Saúde.....	8
Serviços de Saúde	8
Moradia	10
Serviços de Imigração e Multiculturais.....	10
Serviços Jurídicos/Ativismo Judicial/Mediação.....	12
Saúde Mental	13
Crianças Desaparecidas e Exploradas	14
Parentalidade/Educação dos Pais	14
Gravidez e Saúde da Mulher	14
Registros	14
Idosos.....	15
Administração da Segurança Social	15
Serviços Sociais	15
Abuso de Substâncias	15
Transporte	16
Desemprego	16
Pagamentos de Contas de Serviços Públicos.....	16
Programas de Apoio aos Jovens.....	16

Números de Emergência 24 Horas e Linhas Direta

Emergências: Fogo/Resgate, Polícia 911 (Voz/TTY)	
Linha de Crise para Vítimas de Estupro/Abuso Sexual	240-777-4357
Linha de Crise para Abuso Conjugal/Pessoas que Sofrem Maus Tratos	240-777-4673
Serviços de Bem-Estar Infantil	240-777-4417
Unidade de Recursos Relacionados ao Envelhecimento e Deficiências	240-777-3000
Linha Direta para Crise do Condado de Montgomery, EveryMind	301-738-2255
Linha Direta para Crise de Jovens do Condado de Montgomery, EveryMind	301-738-9697
Linha Direta de Suporte a Crises	1-800-422-0009
Linha Nacional de Ajuda à Prevenção do Suicídio	.988 ou 1-800-SUICIDE (784-2433)
Centro de Controle de Envenenamento	1-800-222-1222
Centro de Suporte a Crises do Condado de Montgomery	240-777-4000, TTY: 240-777-4815
Administração de Emergências do Condado de Montgomery	240-777-2300

Informações e Números de Telefone Importantes

Centro de Atendimento ao Cliente do Condado de Montgomery	311
Número de Não Emergência da Polícia	301-279-8000 (Voz / TTY)
Número de Não Emergência dos Bombeiros	240-683-6520
Companhia Fornecedora de Energia Potomac Edison	1-800-544-4877
Cruz Vermelha Americana	301-588-2515 ou MD Relay No. 711
Linha de Reparos de Telefone da Verizon	1-800-837-4966
Empresa de Gás e Eletricidade BG&E	1-800-685-0123
Empresa PEPCO (para relatar interrupções no serviço e fios caídos)	1-877-737-2662
Empresa de Gás Washington Gas (para relatar vazamentos ou emergências)	1-800-752-7520 ou 703-750-1400
WSSC (24h) manutenção	301-206-4002

Estações de Rádio para Emergências

WMAL 630 AM & 105.9 FM	WTOP 103.5 FM
WAMU 88.5 FM	WASH 97.1 FM
WMZQ 98.7 FM	WBIG 100.3 FM
WTNT 730 AM & 94.9 FM	

Centros Regionais de Serviços

Centro Regional de Serviços Bethesda-Chevy Chase

4805 Edgemoor Lane
Bethesda, Maryland
240-777-8200, TTY: 240-777-8212

Centro de Atendimento ao Cliente, Condado de Montgomery

311 ou 240-777-0311

Centro Regional de Serviços da Área Leste de Montgomery

3300 Briggs Chaney Road
Silver Spring, Maryland
240-777-8400, TTY: 240-777-2545

Centro Regional de Serviços da Área Central do Condado

2425 Reedie Drive
Wheaton, Maryland
240-777-8101, TTY: 240-777-2545

Centro Regional de Silver Spring

One Veterans Place
Silver Spring, Maryland
240-777-5300 ou 5301, TTY: 1-800-735-2258

Centro Regional de Serviços da Área Norte do Condado

12900 Middlebrook Road, Sala 1000
Germantown, Maryland
240-777-8000, TTY: 240-777-8002

Centro Tacoma do Leste de Silver Spring (sigla em inglês, TESS)

8703 Flower Avenue
Silver Spring, Maryland
240-773-8260

Abuso

Linhas Direta de Apoio a Crises

Consulte a página 1 para listas de números de emergência e linhas direta 24 horas.

Programas para Pessoas que Sofreram

Abuso—240-777-4195

1301 Piccard Drive, Rockville

Intervenção em situações de crise, abrigo, apoio e ativismo para pessoas abusadas física e emocionalmente. Aconselhamento também é oferecido aos abusadores. Serviços disponíveis em espanhol. Os serviços são apenas para residentes do Condado de Montgomery.

Serviços Relacionados ao Envelhecimento e Deficiências

Serviços de Proteção ao Adulto—240-777-3000

401 Hungerford Drive, Rockville

Avaliação, gestão de casos e serviços investigativos para adultos vulneráveis/deficientes. Linha disponível 24 horas, sete dias por semana.

Serviços de Bem-Estar Infantil—240-777-4417

1301 Piccard Drive, Rockville

Responde a relatos de suspeita de abuso ou negligência, 24 horas por dia, sete dias por semana.

The Tree House—240-777-4699

7300 Calhoun Place, Sala 700, Rockville

Centro de avaliação infantil para vítimas de abuso (físico/sexual) e/ou negligência. Serviços médicos, de saúde mental, entrevistas forenses e ativismo.

Programa de Assistência à Vítima e (aos que Sofrem) Abuso Sexual—240-777-1355

1301 Piccard Drive, Rockville

Serviços de crise em caso de estupro, aconselhamento de crise, aconselhamento de vítimas de crime, atendimento hospitalar para vítimas de estupro e violência sexual, assistência à vítima, aconselhamento individual e familiar, defesa e assistência na obtenção de fundos de compensação por crime.

Linha de Crise—240-777-4357

Educação de Adultos, Empregos, Inglês para Falantes de Outras Línguas (sigla em inglês, ESOL) e Serviços de Alfabetização

A Wider Circle—301-608-3504

9159 Brookville Road, Silver Spring

Oficinas de preparação profissional e de bem-estar.

Career Catchers—240-801-5811 x8

8720 Georgia Avenue, Sala 205, Silver Spring e

640 E. Diamond Avenue, Sala C, Gaithersburg

Aconselhamento profissional, treinamento de habilidades, orientação e oficinas.

Casa de Maryland—301-431-4185

734 E. University Boulevard, Silver Spring

Aulas de inglês, aulas de cidadania e outros treinamentos de informática e profissionalizantes.

Centro Gilchrist de Recursos ao Imigrante

11002 Veirs Mill Road, Suite 506, Wheaton, 240-777-4941

3300 Briggs Chaney Road, Silver Spring
240-777-8406

18330 Montgomery Village Avenue, Gaithersburg
240-777-4960

Aulas de ESOL, cidadania e civismo, aulas de informática em diversos idiomas e seminários sobre o desenvolvimento de pequenas empresas e programas culturais.

Comunidad de Habla Hispana (Comunidade de Falantes do Espanhol)—301-587-7217

8519 Piney Branch Road, Silver Spring

Auxilia a Comunidade Hispânica a encontrar emprego permanente. Oferece aconselhamento individual, serviços de imigração, oficinas de trabalho, desenvolvimento profissional, encaminhamentos e contato de acompanhamento após colocação no mercado de trabalho.

Divisão de Serviços de Reabilitação (sigla em inglês, DORS)—301-949-3750

11002 Veirs Mill Road, Sala 605, Wheaton

Avaliação profissional, testagem, treinamento, experiência profissional, colocação profissional, e acompanhamento para aqueles com uma condição que afeta significativamente a saúde física e mental.

www.dors.maryland.gov

Centro de Recursos aos Pais Ed Bohrer—301-926-4895

35 North Summit Avenue, Gaithersburg

Serviços de educação de adultos, parentalidade e apoio à família.

Indústrias Goodwill/ Treinamento e Educação para o Trabalho—202-636-4225

2200 S. Dakota Avenue, N.W., Washington, D.C.

Treinamento profissional para pessoas com deficiências.

Horários da Loja: Segunda-Sexta, 9h-17h. Localizada na linha do "Metro bus".

Programa de Alcance de Idiomas, Ministérios Comunitários de Rockville—301-251-2136

Letramento e Aulas de Inglês.

Contato: Cecilia Rojas. crojas@cmrocks.org

Conselho de Alfabetização do Condado de Montgomery—301-610-0030

21 Maryland Avenue, Sala 320, Rockville

E-mail: info@literacycouncilmcmd.org site: www.literacycouncilmcmd.org

Aulas particulares de ESOL para adultos, leitura e escrita.

Departamento de Educação de Adultos do Montgomery College—240-567-5188

11002 Veirs Mill Road, South Office Building, Sala 210, Wheaton

Aulas de Inglês para Falantes de Outras Línguas (ESOL), GED, digitação, etc., em vários locais do condado.

Bibliotecas do Condado de Montgomery—240-777-0001

Site das Bibliotecas: www.montgomerycountymd.gov/library/;
Serviços Multiculturais, Inglês/Chinês, 240-777-0027; Inglês/
Espanhol, 240-777-0025.

Biblioteca "Talking Books"— 800-964-9209; TTY—301-565-7505

6400 Democracy Boulevard, Bethesda
Materiais informativos e leitura para pessoas com deficiência,
familiares e prestadores de serviços.

WorkSource Montgomery—301-929-6880 ou 301-929-4390

11002 Viers Mill Road, South Office Building,
1º Andar, Wheaton, ou 240-406-5485
12900 Middlebrook Road, Germantown
Aconselhamento de emprego e carreira, oficinas e serviços de
centro de recursos, incluindo recrutamento de empregadores no
local no endereço www.montgomeryworks.com.

Cuidados Infantis

The ARC Montgomery County, Karasik and Family, Centro de Cuidados Infantis—301-984-5777

10611 Tenbrook Drive, Silver Spring
Atende crianças de 6 semanas a 10 anos de idade. Integra
crianças com desenvolvimento típico e crianças com
deficiências de desenvolvimento e condições médicas crônicas.
Aceita Assistência Médica de Maryland.

Subsídio para Creche/Cuidados Infantis (sigla em inglês, CCS)—1-877-227-0125

Subsídios de creche para fornecer assistência com os custos de
serviços de cuidados infantis para pais elegíveis que trabalham
em Maryland.

LOCATE: Cuidados Infantis—1-877-261-0060

Encaminhamento para provedores de cuidados infantis
licenciados para pessoas em busca de creche.
www.MarylandFamilyNetwork.org

Assistência para Pais que Trabalham (sigla em inglês, WPA)—240-777-1177

7300 Calhoun Place, Sala 700, Rockville
Subsídios para fornecer assistência com custos de creche para
pais que têm renda e trabalham 35 horas ou mais por semana.

Crise

Linhas Direta de Apoio a Crises

*Consulte a página 1 para listas de emergência 24 horas e
informações de linhas direta.*

Centro de Crise—240-777-4000

1301 Piccard Drive, Rockville
Aconselhamento, abrigo e apoio para intervenção de crises 24
horas por dia.

EveryMind, Linha Direta do Condado de Montgomery—301-738-2255

Serviço telefônico para intervenção de crise 24 horas,
confidencial e anônimo.

EveryMind, Linha Direta para Crise de Jovens do Condado de Montgomery—301-738-9697

Linha direta de intervenção de crise 24 horas para jovens
menores de 21 anos.

Linha Direta de Informações e Encaminhamento do Condado de Montgomery—311

Informações sobre recursos do governo local e da comunidade.
Segunda-sexta, 8h30-17h.

Linha de Prevenção ao Suicídio—988

Programas de Educação na Primeira Infância/Desenvolvimento Infantil

Programa Child Find, Unidade de Deficiências da Primeira Infância—240-740-2170

4511 Bestor Drive, Sala 146, Rockville
Oferece assistência para famílias com crianças pequenas que
possam ter um atraso no desenvolvimento da fala, motor ou
cognitivo. Exame de triagem grátis para crianças que possam
ter um atraso no desenvolvimento da fala, motor ou cognitivo.

ChildLink—240-777-4769

Informações e recursos do Condado de Montgomery para
crianças do nascimento aos 5 anos de idade.

Early Head Start—Family Services, Inc. Gaithersburg, 301-840-3272 ou Reginald Lourie Center, Rockville/Silver Spring, 301-891-1900 ou CentroNia, Langley Park/

Silver Spring, 301-543-8040

Um programa para a primeira infância para famílias de baixa
renda do nascimento aos 3 anos de idade e para mulheres
grávidas.

Family Services, Inc., Centro de Descobertas da Família—301-424-2989

1010 Grandin Avenue, Rockville
Um programa multigeracional para promover a aprendizagem
de adultos e o desenvolvimento infantil saudável em famílias
com crianças pequenas. Oferece aulas de ESOL, bem como de
parentalidade, desenvolvimento de carreira, oficinas de saúde e
visitas domiciliares.

Judith P. Hoyer Programa de Aprimoramento de Cuidados e Educação da Primeira Infância—301-284-4170

Judy Center nas Escolas do Ensino Primário Summit Hall e
Washington Grove; 240-740-1940, Silver Spring: Judy Center
na Escola do Ensino Primário Rolling Terrace Programas para
a primeira infância e preparação para a escola que oferecem
cuidados infantis, pré-kindergarten/Head Start, atividades para
pais e filhos, educação para pais, serviços de saúde e apoio à
família.

Programa Infants and Toddlers do Condado de Montgomery—240-777-3997

1401 Rockville Pike, Rockville
Serviços de avaliação para crianças do nascimento aos 33
meses de idade. Serviços abrangentes de intervenção precoce
para famílias com crianças do nascimento aos 4 anos de idade
para atender às necessidades especiais e maximizar o potencial
de desenvolvimento de seus filhos.

Bibliotecas Públicas do Condado de Montgomery, Programação de Pré-escola—240-777-0001

Site: www.montgomerycountymd.gov/library/. Programas para apresentar às crianças e a seus pais/cuidadores os benefícios do desenvolvimento da linguagem e da alfabetização na primeira infância. Oferece serviços de biblioteca em vários idiomas, oficinas e kits de histórias.

Programas de Pré-Kindergarten/Head Start de Montgomery County Public Schools (MCPS)—240-740-4530

4910 Macon Road, Rockville

Programa da primeira infância para crianças elegíveis de 3 e 4 anos de idade, incluindo educação, saúde, envolvimento dos pais e serviços sociais.

Centro Reginald S. Lourie para Bebês e Crianças Pequenas—301-984-4444

12301 Academy Way, Rockville

Programa de creche terapêutica para crianças de 3 e 4 anos de idade com graves problemas sociais e emocionais que interferem em sua capacidade de frequentar um programa tradicional de pré-escola ou creche. A terapia individual e familiar são componentes do programa.

Assistência Financeira de Emergência

Bethesda Cares—301-907-9244

7728 Woodmont Avenue, Bethesda

Assistência para evitar despejo e desligamento de serviços públicos. Preferência a pessoas encaminhadas pelo DHHS ou outro provedor de serviços.

Bethesda Help—301-365-2022

Apenas para soluções de emergência de curto prazo. Assistência com aluguel, pagamento de contas de serviços públicos, transporte e medicamentos prescritos por um médico.

Catholic Charities (Instituições Católicas de Caridade)—301-942-1790

12247 Georgia Avenue, Wheaton

Assistência emergencial com medicamentos prescritos e alimentos. É necessário fazer um agendamento.

Ministérios Comunitários de Rockville, Programa de Assistência Emergencial de Rockville (sigla em inglês, REAP)—301-917-6811

8 W. Middle Lane, Rockville

Assistência financeira de emergência para residentes dos códigos postais de Rockville. Assistência com ordem de despejo, execução hipotecária, corte de serviços públicos e medicamentos prescritos. A família deve se inscrever primeiro no Departamento de Saúde e Serviços Humanos (sigla em inglês, DHHS).

Damascus Help—301-253-4100

Assistência financeira de emergência (com notificação por escrito de ordem de despejo, execução hipotecária ou desconexão de serviço público) e transporte para consultas médicas. Apenas para as áreas de Damascus/Clarksburg.

Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Escritório de Energia Residencial—240-777-4450

1301 Piccard Drive, Rockville

Assistência para famílias de baixa renda com os custos das contas de luz e do sistema de aquecimento residencial.

Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Serviços de Emergência e Intervenção de Crise para Famílias Sem Teto

240-777-4550, 1301 Piccard Drive, Rockville

240-777-3075, 8818 Georgia Avenue, Silver Spring

240-777-4448, 12900 Middlebrook Road, Germantown

Assistência (uma vez ao ano) para famílias enfrentando despejo ou corte de serviço público. Assistência com depósito de garantia, encaminhamento para serviços alimentares, medicamentos e ajuda para sepultamento. As portas estão abertas das 8h30 às 17h ou nas noites de terça-feira apenas mediante agendamento.

Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Manutenção de Renda

240-777-4600, 1301 Piccard Drive, Rockville

240-777-3420, Middlebrook Road, Germantown

240-777-3100, 8818 Georgia Avenue,

Silver Spring

Pedidos de vale-alimentação (food stamps), assistência médica e assistência em dinheiro (sigla em inglês, TCA) são processados.

Rede de Assistência Emergencial de Eastern Montgomery (sigla em inglês, EMEAN)—301-879-2688

Assistência financeira de emergência (com notificação por escrito de despejo, execução hipotecária ou desconexão de serviços públicos) ou para a compra de medicamentos com prescrição. Preferência a pessoas encaminhadas pelo DHHS, pela congregação ou por outro provedor de serviços.

Faith Connections, Inc.—301-482-0522

Assistência financeira emergencial para aluguel e hipoteca inadimplentes. Outras necessidades são levadas em consideração. Preferência a pessoas encaminhadas pelo DHHS, pela congregação ou por outro provedor de serviços. Apenas para Damascus e Clarksburg.

Gaithersburg Help—301-216-2510

Ajuda na compra de medicamentos com prescrição. Outras necessidades emergenciais são consideradas.

Midcounty United Ministries (sigla em inglês, MUM)—301-929-8675

11002 Veirs Mill Road, Sala 710, Wheaton

Assistência de emergência (com notificação por escrito de ordem de despejo, execução hipotecária ou desconexão de serviços públicos) ou para a compra de medicamentos com prescrição.

Ministries United de Silver Spring/Takoma Park (sigla em inglês, MUSST)—301-495-4699

8818 Georgia Avenue, Sala 216, Silver Spring

Assistência financeira de emergência (com notificação por escrito de ordem de despejo, execução hipotecária ou desconexão de serviços públicos) ou para a compra de medicamentos com prescrição. Para residentes dos seguintes códigos postais 20901, 20910 e 20912. Ligue primeiro para 240-777-3075.

Olney Help—301-774-4334

Assistência financeira de emergência com despejos, execução hipotecária, desconexão de serviços públicos ou para a compra de medicamentos com prescrição.

Exército da Salvação—301-515-5354

20021 Aircraft Drive, Germantown
Auxilia com encaminhamentos para ajuda com alimentos e contas de serviços públicos.
Serviços sociais são oferecidos.

Upper Montgomery Assistance Network (sigla em inglês, UMAN)—301-926-4422

Assistência financeira de emergência com notificação por escrito de ordem de despejo, execução hipotecária ou desconexão de serviço público.

Western Upper Montgomery County Help, Inc. (sigla em inglês, WUMCO)—301-972-8481

Assistência financeira de emergência para pagamentos de aluguel e hipoteca, despesas médicas, serviços públicos, conserto de automóveis, transporte e medicamentos com prescrição. Poolesville, Beallsville, Barnesville, Dickerson, e Boyds.

Serviços de Apoio à Família**Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Serviços de Bem-Estar Infantil—**

Ligue para 240-777-4417 para relatar abuso e negligência.
Ligue para 240-777-1664 para obter informações e solicitar serviços de assistência social, adoção e preservação da família.

EveryMind, Youth Services—301-933-2818

3950 Ferrara Drive, Silver Spring
Aconselhamento individual, em grupo e familiar, educação comunitária e oficinas para jovens e suas famílias nos agrupamentos de escolas do ensino médio Kennedy, Einstein e Wheaton. Oferece suporte a escolas e alunos locais.

Family Services, Inc., de Sheppard Pratt, Programas Family Works e Ed Bohrer do Centro de Recursos aos Pais—301-840-2000

Uma gama de serviços para apoiar as famílias; educação dos pais, aconselhamento e encaminhamento aos recursos da comunidade.

Family Services, Inc., de Sheppard Pratt, Healthy Families Montgomery—301-840-3232

Atende pais de primeira viagem do Condado de Montgomery com visitas domiciliares, gerenciamento de casos, educação em saúde, serviços de desenvolvimento infantil e grupos de pais.

Mary's Center—240-485-3160

344 University Boulevard W, Silver Spring
Assistência médica, odontológica, programa para adolescentes, letramento familiar, serviços sociais e serviços de saúde mental.

Fundação Muçulmana do Condado de Montgomery—301-760-7447

811 Russell Avenue, Sala G, Gaithersburg
Distribuição de alimentos uma vez por mês, serviços para idosos e serviços para jovens, como aulas do SAT e oficinas de admissão à faculdade.

Serviços Comunitários de Rockville—240-314-8310

Assistência de emergência, recursos para os pais, aconselhamento e aulas para os pais de residentes de Rockville.

Aconselhamento Financeiro, Preparação de Impostos e Serviços para Pequenas Empresas**Money Management International (Aconselhamento Financeiro Internacional)/ Informações de Aconselhamento de Crédito ao Consumidor—1-800-747-4222 or 1-800-308-2227**

15847 Crabbs Branch Way, Rockville ou 8403 Colesville Road, Sala 1100, Silver Spring
Aconselhamento sobre orçamento, educação financeira, aconselhamento sobre falências, relatórios de crédito e planos de pagamento de dívidas.

Fundação Nacional para Aconselhamento de Crédito—1-800-388-2227

Ligue para um encaminhamento para serviços de aconselhamento sobre dívidas. Para ajuda em espanhol, ligue 1-800-682-9832, 9h-17h, de segunda a sexta.

Centro de desenvolvimento de pequenas empresas de Maryland—Universidade de Maryland, College Park—301-403-8300 x115

Oficinas, seminários, e informações para empresas start-ups ou empresas já existentes, www.marylandsbdc.org

Programa de Assistência para Imposto de Renda Voluntário do Condado de Montgomery (sigla em inglês, VITA)—240-777-1123

Ajuda gratuita com a preparação do imposto de renda para residentes de baixa renda do condado. Várias localidades durante a temporada de imposto de renda.

Escritório Distrital de Administração de Pequenas Empresas dos EUA da Área Metropolitana de Washington—202-205-8800

409 3rd Street, SW, Washington, D.C.
Orientações, aconselhamento e informações gratuitas sobre como iniciar um negócio, assistência financeira/empréstimos e gestão e assistência técnica. Parceria com programas para mulheres empresárias e minorias.

Alimentos, Roupas e Móveis**A Wider Circle—301-608-3504**

9159 Brookville Road, Silver Spring
Móveis e utensílios domésticos. Roupas profissionais e artigos para bebês.

Serviços Comunitários Adventistas da Grande Washington—301-585-6556

501 Sligo Avenue, Silver Spring
Distribuição de alimentos limitada a uma vez a cada 30 dias. Segunda-quinta, 10h-15h. A distribuição gratuita de roupas pode ser feita uma vez a cada 30 dias, no máximo. Apenas com agendamento.

C4 Roupas e Enxoval de Bebê—301-989-8742

14015 New Hampshire Avenue, Silver Spring
Abre nas terças, quintas e sextas das 9h às 11h da manhã. É necessário apresentar prova de residência e encaminhamento por escrito.

Catholic Charities—301-942-1790

12247 Georgia Avenue, Silver Spring
8h-17h, segunda-sexta, alimentos e roupas. Assistência financeira e gestão de caso.

Programa de Emergência da Congregação e Comunidade, Obras Inter-religiosas—240-641-6308

Serviço de encaminhamento para atendimento de emergência. Administra subsídios para evitar despejos, para auxiliar com serviços públicos e com medicamentos com prescrição. Roupas disponíveis.

Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Manutenção de Renda

240-777-4600, 1301 Piccard Drive, Rockville
240-777-3420, 12900 Middlebrook Road, Germantown
240-777-3100, 8818 Georgia Avenue, Silver Spring

Os pedidos são processados para vale-alimentação (food stamps), assistência médica e assistência temporária em dinheiro (sigla em inglês, TCA).

Primeira Igreja Batista de Kengar—301-942-3423

3922 Hampden Street, Kensington
Distribuição de alimentos todo terceiro sábado do mês, das 10h às 14h.

First Call for Help (United Way)—1-800-492-0618 ou 211

Encaminhamentos para uma ampla variedade de agências que auxiliam com roupas, móveis, habitação, alimentação e outros serviços. www.211md.org

Organizações de Ajuda

Bethesda	301-365-2022
Damascus	301-253-4100
Gaithersburg	301-216-2510
Germantown	301-482-1320
Olney	301-774-4334
Rockville	301-564-0800

Área Noroeste do Condado de Montgomery (sigla em inglês, W.U.M.C.O.) 301-972-8481

Assistência emergencial que pode incluir comida, remédios, transporte e/ou ajuda com serviços públicos ou aluguel. Cada organização atende a códigos postais específicos.

Centro de Roupas de Interfaith Works—301-424-3796

751 Twinbrook Parkway, Rockville
Terça-sexta, 9h-11h30 e 13h-15h30, exceto nas quartas-feiras, que são dedicadas a idosos e pessoas com deficiência. Sábados 9h-12h30 da tarde. Roupas gratuitas uma vez por mês. Deve ser residente do condado com encaminhamento e documento de identificação do estado de Maryland ou CASA de Maryland. Há fraldas disponíveis.

Lord's Table/Restaurante Popular Comunitário de Gaithersburg na Epworth United Methodist Church—301-926-0424

Funciona de setembro a junho. Para mais informações, ligue das 13h às 17h, de segunda a sábado. O restaurante popular comunitário (soup kitchen) está aberto das 15:30 às 16:30h, de segunda a sábado. Fecha no Dia de Ação de Graças.

Centro de Alimentos Manna—301-424-1130

Ligue de segunda a sexta, 8h-16h. Deve ligar até as 15h no dia anterior ao que você gostaria de receber alimentos. Centros de distribuição e horários:

www.mannafood.org

Gaithersburg: Gaithersburg Middle School
2 Teacher's Way, Sala 200
Terça & Quinta, 17h-19h

Germantown: Centro do Exército da Salvação
20021 Aircraft Drive
Quinta-feira, 14h-17h.

Silver Spring: Igreja Batista de Clifton Park
8818 Piney Branch Road
Quarta-feira, 16h-19h.

Silver Spring: Igreja Presbiteriana de Colesville
12800 New Hampshire Avenue
Quarta Sexta-Feira de Cada Mês,
14h-17h

Silver Spring: Mercado Manna
12301 Old Columbia Pike
Terça-Feira, 9h-12h (meio-dia) e
16h-19h
Quinta-Feira, 9h-12h (meio-dia)
Sexta-Feira, 10h-12h (meio-dia) e
13h-15h

1º Sábado do mês,
9h-12h (meio-dia)

Silver Spring: Blair High School
51 University Blvd., E
2º e 4º sábado, 9h-10h da manhã.

Wheaton: Igreja United Methodist de Glenmont
12901 Georgia Avenue
Terça-Feira, 15h-18h
Quinta-feira, 14h-17h

Midcounty United Ministries (sigla em inglês, MUM)—301-929-8675

11002 Veirs Mill Road, Sala 710, Wheaton
Distribuição de alimentos nas terças, quartas, quintas e sábados, 9h-11h30.

Rede Intercomunitária Muçulmana (sigla em inglês, MICN)—**301-384-3454**

15200 New Hampshire Avenue, Silver Spring
Recurso de roupas apenas com hora marcada. Distribuição de alimentos no último domingo do mês.

Nourish Now—301-330-0222

1111 Taft Street, Rockville
Alimentos disponíveis. A coleta de alimentos deve ser agendada com 24 horas de antecedência.

Exército da Salvação—301-515-5354

20021 Aircraft Drive, Germantown
Encaminhamento para auxílio com alimentos e contas de serviços públicos. Além disso, encaminhamento para ajuda com roupas.

Programa Share Food Network—301-864-3115 ou 1-800-217-4273

Programa de assistência alimentar não emergencial comunitário oferecido em vários locais da área.

Centro de Gravidez de Shady**Grove—301-963-6223**

16220 Frederick Road, Sala 118, Gaithersburg. Oferece roupas de maternidade, roupas de bebê e equipamentos.

Shepherd's Table Restaurante Popular Comunitário/Community Vision em Progress**Place—301-585-6463**

8106 Georgia Avenue, Silver Spring
Os serviços prestados incluem chuveiros, roupas, aconselhamento, assistência com medicamentos com prescrição e encaminhamentos. Jantar servido das 18h às 19h30 diariamente.

Igreja St. Camillus—301-434-8400

1600 St. Camillus Drive, Silver Spring
Distribuição de alimentos. A distribuição é aos sábados das 10h às 12h (meio-dia). Deve trazer documento de identificação com foto.

Igreja Católica St. Martin—301-990-3203

201 S. Frederick Avenue, Gaithersburg
Distribuição de alimentos. A distribuição é às segundas-feiras, das 10h às 11h30. Retirada dos números das fileiras para a coleta das 6h às 10h.

Mulheres, Bebês e Crianças (sigla em inglês, WIC), Clínica Comunitária, Inc.

Alimentação suplementar para lactantes e mulheres grávidas e crianças de até 5 anos de idade, em vários locais do condado:

Gaithersburg 200 Girard Street, Sala 212B	301-840-8339
Germantown 12850 Middlebrook Rd., Sala 108	301-515-7576
Takoma Park 7676 New Hampshire Avenue, Sala 220B	301-439-7373
Wheaton 2730 University Blvd. West, Sala LL-10	301-933-6680

Seguro/Cobertura de Plano de Saúde**Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Escritório de Elegibilidade e Serviços de Apoio (sigla em inglês, OESS)**

Solicitações processadas para crianças e adultos sem seguro e indocumentados para acesso a serviços de saúde. Entre em contato com a unidade de elegibilidade de serviço (sigla em inglês, SEU) de sua área:

Rockville 1401 Rockville Pike	240-777-3120
Germantown 12900 Middlebrook Road, 2º andar	240-777-3591
Silver Spring 8630 Fenton Street, 10º andar	240-777-3066

PROGRAMAS DE MEDICAMENTOS COM PRESCRIÇÃO MÉDICA**Gaithersburg HELP—301-216-2510**

Assistência financeira para medicamentos para residentes dos códigos postais de Gaithersburg.

MedBank—301-628-3422

Para todos os residentes do Condado de Montgomery sem seguro. www.medbankus.org e www.pparx.org.

WUMCO HELP—301-972-8481

Assistência emergencial para medicamentos com prescrição para as áreas de Poolesville, Beallsville, Barnesville, Dickerson e Boyds.

Serviços de Saúde**Centro de Saúde de Catholic Charities —301-434-8985**

12247 Georgia Avenue, Silver Spring
Assistência médica para pessoas sem seguro ou com cobertura insuficiente.

Community Clinics, Inc. (CCI)

Assistência médica de baixo custo para residentes documentados e indocumentados do condado de Montgomery que não têm direito aos serviços do condado, não têm acesso à assistência médica ou não têm seguro médico. Ligue para a clínica em sua área para uma consulta:

Takoma Park 7676 New Hampshire Avenue	301-431-2972
Gaithersburg 200 Girard Street, Sala 212	301-216-0880
Silver Spring 8630 Fenton Street, Sala 1200	301-585-1250
Wheaton 2730 University Blvd., W., Sala LL10	240-641-9458

Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Centros de Saúde

Serviços de gestão de caso para mulheres grávidas elegíveis. Elegibilidade determinada em unidades de elegibilidade de serviço. Entre em contato com sua clínica local:

Centro Regional de Serviços UpCounty de Germantown 12900 Middlebrook Road, 2º andar	240-777-3380
Centro de Saúde de Silver Spring 8630 Fenton Street, 10º andar	240-777-3160
Serviços de Saúde nas Escolas 4910 Macon Road, Rockville	240-740-4430

somente para crianças em idade escolar de 4 a 18 anos. Assistência médica de baixo custo para residentes documentados e indocumentados do condado de Montgomery que não têm direito aos serviços do condado, não têm acesso a assistência médica ou não têm seguro médico. Ligue para a clínica em sua área para uma consulta.

**Departamento de Saúde e Serviços Humanos,
Centro de Saúde de Dennis Avenue
—240-777-1790**

2000 Dennis Avenue, Silver Spring
Serviços especializados em doenças transmissíveis e epidemiologia. Testes para tuberculose (sigla em inglês, TB), HIV/AIDS e doenças sexualmente transmissíveis (sigla, DSTs).
240-777-1760 para DSTs
240-777-1800 para TB
240-777-1050 para Serviços de Imunização
240-777-1869 para HIV/AIDS

Centros de Saúde Holy Cross

301-557-1950 13415 Connecticut Avenue,
Sala 100, Aspen Hill
301-557-1870 7987 Georgia Avenue, Silver Spring
301-557-1832 220 Perry Parkway, Unidade No. 5
Gaithersburg
301-557-2140 12800 Middlebrook Rd., Sala 206
Germantown

Centro médico de cuidados básicos para crianças e adultos. Preço acessível. Para não segurados ou famílias inscritas no Maryland Medicaid, Maryland Physicians Care.

Mary's Center—240-485-3160 ou 844-796-2797

344 University Boulevard, W., Silver Spring
Cuidados de saúde e serviços de saúde mental.

Clínica de Saúde Mercy—240-773-0300

7 Metropolitan Court #1, Gaithersburg
Serviços médicos para residentes de baixa renda não segurados do condado de Montgomery. As triagens de elegibilidade são conduzidas por meio das unidades de elegibilidade de serviço (sigla em inglês, SEU). Não é possível fazer consultas de emergência.

Cuidado Médico Móvel—301-493-2400

Assistência médica familiar de baixo custo para pessoas sem seguro do condado de Montgomery. Ligue para obter detalhes sobre os documentos que você precisa levar para o seu agendamento e para se informar sobre os locais exatos em Silver Spring, Rockville, Bethesda e Gaithersburg.

Montgomery Cares—301-628-3455

www.montgomerycares.org
Lista de clínicas de baixo custo para adultos de baixa renda sem seguro.

Programa da Cruzada contra o Câncer do Condado de Montgomery—240-777-1222

Para câncer colorretal.

Centro Comunitário Muçulmano—301-384-3454

15200 New Hampshire Avenue, Silver Spring
Clínica completa, apenas para adultos.

Proyecto Salud (Projeto Saúde)

Assistência médica primária para adultos sem seguro que não falam inglês. www.proyectosalud.org

Olney
18111 Prince Philip Drive, Sala 312 301-260-1073

Wheaton
11002 Veirs Mill Road, Sala 700 301-962-6173

**Su Familia—1-866-783-2645, ou
1-866-SU FAMILIA**

Linha Direta Nacional de Ajuda, 9h-18h. Informações de saúde gratuitas, confiáveis e confidenciais em inglês e espanhol. Informações sobre uma ampla gama de tópicos de saúde e encaminhamentos a provedores de saúde de baixo custo em diferentes localidades, com base em seu código postal.

SERVIÇOS DENTÁRIOS

Clínica Dentária das Instituições Católicas de Caridade—301-933-0868

12247 Georgia Avenue, Wheaton

Community Clinic, Inc.

Gaithersburg
200 Girard Street, Sala 206 240-720-0510

Silver Spring
8630 Fenton Street, Sala 1200 301-585-1250

**Departamento de Saúde e Serviços Humanos,
Serviços Dentários—240-777-1875**

1401 Rockville Pike, 3º andar, Rockville
Para crianças de baixa renda, de 2 a 18 anos, idosos e adultos qualificados devido à renda e clientes elegíveis devido à maternidade. Escala variável de preços. Deve atender aos requisitos de elegibilidade.

Clínica Dentária de Howard University— 202-806-0007, 202-806-0008 para novos pacientes, 202-806-0308 para crianças, ou 202-806-0011 para aparelho dentário.

600 W. Street, N.W., 2º andar, Washington, D.C.
Exames completos e radiografias para crianças e adultos de todas as idades. Clínica de emergência está disponível das 9h-13h, segunda-sexta, Taxa de \$80 em dinheiro. Chegada às 8h. Número limitado de pacientes atendidos por dia.

Clínica dentária para adultos do condado de Montgomery de Colesville—240-777-4471

14015 New Hampshire Avenue, Sala 116, Silver Spring
Assistência odontológica básica para adultos de baixa renda, de 17 a 59 anos, residentes do condado de Montgomery. Apenas através de encaminhamento.

SERVIÇOS DE AUDIÇÃO E VISÃO

Clínica Oftalmológica Shepherd's Table—301-585-6463 ou 301-273-3696

8106 Georgia Avenue, Silver Spring
Funciona às terças-feiras, somente com hora marcada.

CLÍNICAS DE IMUNIZAÇÃO PARA CRIANÇAS DE 2 MESES A 18 ANOS DE IDADE

**Centro de Saúde de Dennis Avenue
—240-777-1050**

2000 Dennis Avenue, Silver Spring
Traga uma cópia do registro de imunização. Terças-feiras somente com hora marcada. Taxas mínimas podem ser cobradas.

SERVIÇOS DE SAÚDE DA MULHER

(Veja Gravidez e Saúde da Mulher para listagens adicionais)

Departamento de Ginecologia e Obstetrícia do Holy Cross— 301-754-7630

1500 Forest Glen Road, Silver Spring
Serviços pré-natais. Ligue primeiro para a unidade de elegibilidade do serviço.
Triagem e acompanhamento de mulheres elegíveis devido à renda. Horários de funcionamento: 8-16h, segunda-sexta.

Moradia

ABRIGO DE EMERGÊNCIA/ALOJAMENTO TEMPORÁRIO

Centro de Crise—240-777-4000, TTY 240-777-4800

1301 Piccard Drive, Rockville
Abrigo de emergência para adultos solteiros, 24 horas por dia, 7 dias por semana. Atende famílias após o horário comercial normal (17h-20h30 e fins de semana).

Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Serviços de Estabilização de Moradia

240-777-4550, 1301 Piccard Drive, Rockville
240-627-9744, 231 East Deer Park Drive, Gaithersburg
240-777-4448, 12900 Middlebrook Road, Germantown
Todos os encaminhamentos para abrigos de emergência são feitos por meio deste escritório das 8h30 às 17h, de segunda a sexta-feira e terça-feira das 17h às 19h ou por meio do Centro de Crise (Crisis Center) após o expediente.

MORADIAS DE ALUGUEL

Cidade de Rockville, Programa de Aluguel de Unidade de Habitação com Preço Moderado (sigla em inglês, MPDU)—240-314-8312

111 Maryland Avenue, 2º andar, Rockville
Os indivíduos se inscrevem diretamente na cidade de Rockville para obter um certificado de elegibilidade.

Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Programa de Assistência ao Aluguel (sigla em inglês, RAP)—240-777-4400

1301 Piccard Drive, Rockville
Ajuda mensal com custos de aluguel para pessoas de baixa renda, deficientes, idosos ou para famílias de dois ou mais.
Ajuda mensal com custos de aluguel.

Comissão de Oportunidades de Moradia (sigla em inglês, HOC)—

240-627-9400, 10400 Detrick Avenue, Kensington
240-627-9744, 231 East Deer Park Drive, Gaithersburg
Informações sobre moradias populares e programas de assistência com o aluguel para famílias de baixa e moderada renda e comunidades de aluguel que são operadas pela HOC ou proprietários privados que oferecem unidades de aluguel abaixo do mercado para famílias de renda baixa e moderada. www.HOCMC.org

Departamento de Habitação e Assuntos Comunitários do Condado de Montgomery, Unidades de Habitação com Preço Moderado (sigla em inglês, MPDU) e Programa de Aluguel—240-777-0311

1401 Rockville Pike, 4º andar, Rockville
As unidades com aluguel controlado estão localizadas em subdivisões para todos os aluguéis e são oferecidas para aluguel a famílias qualificadas.

Empreendimento Habitacional de Rockville—301-424-6265

Programas de Moradias Públicas e de Escolha de Moradia Usando Voucher (Housing Choice).

PROGRAMAS PARA A COMPRA DE CASA

Cidade de Rockville, Programa de Unidade de Habitação com Preço Moderado—240-314-8200

111 Maryland Avenue, Rockville
Este programa de compra é administrado pela cidade de Rockville.

Housing and Community Initiatives, Inc., Programa de Alcance e Assistência aos Custos de Compra para os Compradores que Adquirem sua Primeira Casa Própria—301-590-2765

640 E. Diamond Avenue, Sala C, Gaithersburg
www.hcii.org Educação para compradores de casas pela primeira vez.

Departamento de Habitação e Desenvolvimento Comunitário de Maryland (sigla em inglês, MD DHCD)—1-800-756-0119

Gerencia o Programa de Financiamento Imobiliário de Maryland, o Programa de Empréstimo para Despesas de Pagamento e Liquidação e o Programa de Oportunidades de Casa Própria para Pessoas com Deficiência.

Departamento de Habitação e Assuntos Comunitários do Condado de Montgomery, Unidades de Habitação com Preço Moderado (MPDU) e Programa de Aluguel—311

1401 Rockville Pike, 4º andar, Rockville
Programa de compra de casa para famílias de renda moderada.

OUTRA

Questões relacionadas a proprietários e inquilinos—311

1401 Rockville Pike, 4º andar, Rockville
Lida com disputas entre proprietários e inquilinos e informações sobre os direitos dos inquilinos.

Rebuilding Together Montgomery County—301-947-9400

18225A Flower Hill Way, Gaithersburg
Reparos residenciais críticos gratuitos, melhorias de eficiência energética e modificações de acessibilidade para residentes vulneráveis do condado. rebuildingtogethermc.org

Centro Comunitário TESS—240-773-8260

8703 Flower Avenue, Silver Spring
 Serviços sociais à comunidade: auxílio no imposto de renda, assistência jurídica, alimentação, assistência pública e solução de problemas. Os serviços são prestados em espanhol e inglês.

Centro de Direito da Mulher de Maryland, Inc., Projeto de Violência Doméstica Multiétnica (sigla em inglês, MEDOVI)—410-396-3294

Serviços gratuitos com foco nas necessidades especiais de vítimas de violência doméstica nascidas no exterior. Para obter uma lista de outros serviços, ligue para: **410-321-8761**.

Serviços Jurídicos/Ativismo Judicial/Mediação

(Consulte serviços de imigração e multiculturais para recursos adicionais de serviços jurídicos.)

Programa para Pessoas que Sofrem Abuso—240-777-4815 ou 240-777-4195

Ajuda na obtenção de proteção e ordens de paz, crise e aconselhamento contínuo, abrigo, apoio e serviços de defesa para vítimas de violência doméstica causada pelo parceiro. Aconselhamento de crise por telefone e presencialmente, abrigos acessíveis para as vítimas e seus filhos dependentes estão disponíveis 24 horas por dia.

Ordem dos Advogados do Condado de Montgomery, Programa Pro Bono da Bar Foundation—301-424-7651

Clínicas em três localidades:

Centro de Serviço Comunitário Tess
 8513 Piney Branch Road, Silver Spring

Centro Gilchrist Wheaton
 11002 Veirs Mill Road, Sala 506, Wheaton

Centro Gilchrist na Biblioteca de Gaithersburg
 18330 Montgomery Village Avenue, Gaithersburg

Ordem dos Advogados do Condado de Montgomery, Serviço de Referência de Advogados—301-279-9100

Com indicação de outra agência de serviço social — a taxa padrão é de US \$50 para os primeiros 50 minutos da consulta inicial. Taxas reduzidas: \$25 para os primeiros 30 minutos, para clientes elegíveis devido à renda com indicação. Não há obrigação após a consulta inicial.

Rede Legal das Instituições Católicas de Caridade—202-350-4305

Serviços jurídicos pro bono por nomeação. Os clientes podem ser vistos em diferentes locais no condado de Montgomery, condado de Prince George e Washington, D.C. Os clientes que falam espanhol devem ligar para: **202-772-4325**.

Vara Distrital, Departamento Civil—240-777-9401

Centro Judicial, 50 Maryland Avenue, Térreo, Rockville
 Aborda questões jurídicas, como execuções hipotecárias, penhora de impostos federais, penhora de bens, ações judiciais, gravames de automóveis e julgamentos. Pessoas de baixa renda podem solicitar isenção de taxas de processos judiciais.

Vara Distrital, Projeto de Assistência à Violência Doméstica, Clínica Legal "House of Ruth"—240-777-9077 ou 9078

Representação civil gratuita para ordens de proteção e paz.

Vara Distrital, Centro de Autoajuda de Direito da Família—240-777-9426 ou 240-777-9079

50 Maryland Avenue, Sala 1500, South Tower, Rockville
 Nenhum serviço é oferecido pelo telefone. Clínica gratuita para informações jurídicas gerais, aconselhamento sobre formulários e como preenchê-los, bem como aconselhamento jurídico limitado a clientes qualificados que estão representando a si próprios em casos de direito da família, como divórcio, guarda, visitação, mudança de nome, e tutela. Os funcionários "Pro se" não representam os clientes no tribunal. Os clientes de baixa renda podem solicitar a isenção de custas judiciais.

Linha Direta de Direito da Família—1-800-845-8550

Aconselhamento jurídico e encaminhamentos, bem como assistência no preenchimento de formulários jurídicos.

House of Ruth, Linha Direta de Maryland para a Clínica Legal de Violência Doméstica—410-889-7884 ou 1-888-880-7884

Serviços jurídicos gratuitos de violência doméstica.

Ajuda Legal de Maryland—240-314-0373

600 Jefferson Plaza, Sala 430, Rockville
 Questões de direito da família e do consumidor.

Serviço de Advogados Voluntários de Maryland—1-800-510-0050

Assistência jurídica gratuita para disputas com o IRS, Medicaid e execução hipotecária.

Centro de Justiça da Família do Condado de Montgomery—240-773-0444

600 Jefferson Plaza, Sala 500, Rockville
 Oferece serviços abrangentes para vítimas de violência causada por parceiro íntimo, os recursos incluem policiais, legais, serviços sociais e aconselhamento.

Programa de Mediação do Condado de Montgomery—240-777-7300

Ministério Público Estadual: 50 Maryland Avenue, Torre Norte, 5º andar, Rockville
 Serviço gratuito prestado pela procuradoria do estado como meio não judicial de resolver disputas sem envolvimento do tribunal. Segunda-Sexta
 8h–17h

Gabinete do Defensor Público, Tribunal do Condado de Montgomery—301-563-8900

191 East Jefferson Street, Rockville
 Taxa administrativa aplicável: adulto \$50 e juvenil \$25.

Estado de Maryland, Escritório de Execução de Pensão Alimentícia—1-800-332-6347

51 Monroe Street, Rockville
 Atendimento em todas as fases do processo de obtenção de pensão alimentícia, das 8h às 16h, de segunda a sexta-feira.

Centro de Direito da Mulher de Maryland—410-321-8761

Assistência jurídica gratuita e programas de educação para mulheres e suas famílias.

Saúde Mental

(Consulte a página 1 para listas de números de emergência e linhas direta 24 horas.)

Serviços da Saúde da Andromeda Cultural—202-291-4707

1400 Decatur Street, N.W., Washington, D.C.
Serviços psiquiátricos e de aconselhamento para adultos. Fala-se inglês e espanhol. Pagamento em escala variável disponível.

Aconselhamento Aspire em Sheppard Pratt—301-978-9750

16220 Frederick Road, #502, Gaithersburg
Serviços ambulatoriais de saúde mental. Oferece serviços na língua espanhola.

Catholic Charities—301-942-1790

12247 Georgia Avenue, Wheaton
Serviços de aconselhamento a refugiados e imigrantes.

Counseling Plus—301-565-9001

8561 Fenton Street, Sala 230, Silver Spring
Aconselhamento em inglês e espanhol, incluindo abuso de substâncias e aconselhamento de DUI. Apenas para adultos.

Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Programa de Saúde Comportamental de Adultos—240-777-1770

11002 Veirs Mill Road, Sala 705, Wheaton
Aconselhamento para quem tem assistência médica ou para adultos/casais sem seguro com terapeutas bilíngues/biculturais.

Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Serviços de Saúde Mental para Crianças e Adolescentes

240-777-1432, 7300 Calhoun Place, Rockville
240-777-1450, 8818 Georgia Avenue, Sala 501, Silver Spring
Serviços em inglês e espanhol para crianças (maiores de 5 anos) e adolescentes que não têm seguro ou recebem assistência médica.

Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Vínculos com a Aprendizagem - Escritório Central—240-777-1731

1401 Rockville Pike, Sala 310, Rockville
Aconselhamento, saúde e serviços sociais fornecidos no local. O programa funciona apenas para famílias que não são do Head Start/Pré-K ou famílias com irmãos mais velhos na comunidade escolar. Atende muitas escolas MCPS do ensino fundamental I e II.

EveryMind, Youth Services—301-933-2818

3950 Ferrara Drive, Silver Spring
Intervenção de crise e aconselhamento para jovens de 5 a 18 anos.

Family Services, Inc., de Sheppard Pratt, Centro de Saúde Mental—301-840-3263

610 East Diamond Avenue, Gaithersburg
Aconselhamento e serviços psiquiátricos para crianças, adolescentes e adultos.

Agência Judaica de Serviços Sociais -

240-777-1432, 7300 Calhoun Place, Rockville
301-881-3700, 6123 Montrose Road, Rockville
301-838-4200, 200 Wood Hill Road, Rockville
240-777-1450, 8818 Georgia Avenue, Sala 501, Silver Spring
Aconselhamento e outros serviços sociais para famílias e idosos, em escala variável de preços.

Comissão do Condado de Montgomery para as Mulheres—240-777-8333

21 Maryland Avenue, Sala 330, Rockville
Aconselhamento de curto prazo e ativismo em inglês, francês e árabe.

Linha Direta do Condado de Montgomery—301-738-2255

Conversa de apoio para fins não emergenciais.

Acesso do Condado de Montgomery a Serviços de Saúde Comportamental—240-777-1770

Informações sobre provedores de saúde mental para residentes do condado de Montgomery que têm ou não recebem Assistência Médica (Medical Assistance) ou não têm seguro. Ponto de acesso primário para todos os encaminhamentos para clínicas de saúde mental para adultos e adolescentes. Análise, avaliação e encaminhamentos.

Aliança Nacional sobre Doenças Mentais (sigla em inglês, NAMI)—

301-949-5852

11718 Parklawn Drive, Rockville
Educação gratuita, apoio e ativismo para todos os afetados por doenças mentais. Linha de ajuda para dúvidas ou preocupações sobre doenças mentais, **301-949-9630**.
www.namimc.org

Aconselhamento Gratuito—Your Mental Health Connection—301-805-8191 ou 1-877-323-5800 ou 1-800-273-8255

Serviço de encaminhamento para famílias de baixa renda sem seguro para provedores de saúde mental que prestam atendimento voluntário, sem nenhum custo.

Centro Reginald S. Lourie para Bebês e Crianças Pequenas—301-984-4444

12301 Academy Way, Rockville
Prevenção, informação e tratamento para famílias e crianças com problemas comportamentais, emocionais, de movimento e coordenação e/ou fala e linguagem.

Clínica Ambulatorial Vesta, Inc., Horizon

240-296-5860 ou 240-296-5862,
Silver Spring e Germantown
Aconselhamento e serviços psiquiátricos para crianças, adolescentes e adultos.

Escola de Psiquiatria e Centro de Tratamento de Washington—202-237-2700

5028 Wisconsin Avenue, N.W., Sala 400, Washington, D.C.
Terapias individuais, em grupo e familiares para crianças, adolescentes e adultos. Aceita Assistência Médica; serviços em uma escala variável de preços.

Centro de Terapia Willow Oak—301-251-8965

15701 Crabbs Branch Way, Rockville
Terapia individual, de casal e de família. Aceita Assistência Médica e seguro privado, e oferece uma escala variável de preço.

YMCA Serviços Juvenis e Familiares—301-593-1160

1102 Forest Glen Road, Silver Spring ou
4805 Edgemoor Lane, Bethesda
Aconselhamento familiar e individual para crianças e adultos.

Crianças Desaparecidas e Exploradas

Child Find of America—1-800-426-5678

Uma organização sem fins lucrativos cuja missão é localizar crianças desaparecidas, prevenir o sequestro de crianças por meio da educação e resolver casos de sequestro de crianças pelos pais por meio de mediação.

Centro Nacional para Crianças Desaparecidas e Exploradas—1-800-843-5678 ou 1-888-246-2632

Linha direta nacional 24 horas por dia, sete dias por semana. Notificação do desaparecimento de crianças e do avistamentos de crianças desaparecidas. Denúncia de pornografia infantil, prostituição, turismo sexual infantil e abuso sexual infantil por alguém de fora da família.

Parentalidade/Educação dos Pais

Centro de Recursos aos Pais Ed Bohrer—240-778-9879

35 North Summit Avenue, Gaithersburg
Serviços de educação de adultos, serviços sociais e encaminhamentos. Gratuito para residentes do condado de Montgomery.

NAMI—301-949-5852

9210 Corporate Blvd, Sala 170, Rockville
Aulas gratuitas e grupos de apoio para pais de crianças com doenças mentais.

Linha Direta Pré-Kindergarten/Head Start—240-740-4580

Para famílias do Pré-Kindergarten/Head Start. Ligue para os psicólogos da equipe das 9h às 17h, de segunda a sexta-feira, para discutir preocupações sobre seu filho.

Gravidez e Saúde da Mulher

Aspire Counseling, Programa de Depressão Pós-Parto—301-978-9750

16220 Frederick Road, Sala 502, Gaithersburg
Um programa de colaboração entre Healthy Families Montgomery e Aspire Counseling.

Birthright—301-570-3339

Linha direta: 1-800-550-4900

2915F Olney Sandy Spring Road, Olney
Teste de gravidez e aconselhamento. Assistência material limitada.

Centro Tepeyac—301-587-9516

12247 Georgia Avenue, Silver Spring
Teste de gravidez, aulas pré-natais, aconselhamento, roupas de maternidade e suprimentos para bebês.

Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Programa de Parceria de Maternidade

240-777-3591, Germantown

240-777-3120, Rockville

240-777-3066, Silver Spring

Coordenação de educação e atenção pré-natal e infantil. Inscrição por meio da unidade de elegibilidade de serviço (SEU).

Family Services, Inc., de Sheppard Pratt, Healthy Families Montgomery—301-840-3233

610 E. Diamond Avenue, Gaithersburg

Programa abrangente de apoio a visitas domiciliares para pais de primeira viagem. Os encaminhamentos devem ser feitos durante a gravidez.

Clínica Planned Parenthood—301-208-1300,

19650 Clubhouse Road, Sala 101, Gaithersburg
Serviços para segurados e não segurados. Teste de HIV, exames anuais, planejamento familiar, teste de gravidez e aconselhamento em uma escala variável de preços.

Centro da Mulher de Rockville—301-770-4444

12530 Parklawn Drive, #170, Rockville

Teste de gravidez, teste de DSTs, aconselhamento e programa para pais que inclui assistência material. Os serviços são gratuitos.

Centro de Gravidez Shady Grove—301-963-6223

16220 Frederick Road, Sala 118, Gaithersburg

Teste de gravidez gratuito, aconselhamento, roupas e equipamentos para maternidade e bebê.

Registros

Estado de Maryland, Divisão de Registro Civil—410-764-3038 ou 1-800-832-3277

6764B Reisterstown Road, Baltimore, Maryland
Certidões de nascimento, óbito, casamento e divórcio. Cheque, dinheiro ou ordem de pagamento são aceitos.
<https://health1.maryland.gov/vsa/pages/home.aspx>

Tribunal do Condado de Montgomery

50 Maryland Avenue, Rockville

Para solicitar certidões de casamento e comercial, ligue para **240-777-9460**, e para verificação de sentenças de divórcio e casos de família, ligue para **240-777-9426**.

Registro de Testamentos—240-777-9600

50 Maryland Avenue, Sala 3220, Rockville

Instruções sobre procedimentos na administração de propriedades e preparação de todos os formulários exigidos.

Idosos

Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Unidade de Envelhecimento e Deficiência, Centro de Informação e Assistência/Serviços de Proteção a Adultos—240-777-3000

Informações e serviços para adultos maiores de 18 anos com deficiência física e emocional, e para adultos idosos.

Programa Estadual de Assistência ao Seguro Saúde (sigla em inglês, SHIP)—301-255-4250

Informações e aconselhamento gratuitos para idosos, deficientes e suas famílias sobre o Medicare, Medicaid, managed care, HMOs, plano de saúde de longo prazo, reclamações e recursos.

Administração da Segurança Social

1-800-772-1213 Número Nacional

10230 New Hampshire Avenue, Sala 304, Silver Spring—1-877-512-3848 ou 315 North Washington Street, Rockville—1-866-838-5341

Assistência na solicitação de todos os programas de seguridade social: benefícios de aposentadoria, benefícios de cônjuge por morte, pensão por invalidez, Renda Suplementar de Seguridade (sigla em inglês, SSI), Medicare e benefícios Medicaid. Pessoas de todas as idades são atendidas, das 9h às 16h, às segundas, terças, quintas e sextas-feiras; e das 9h às 12h (meio-dia), na quarta-feira. www.ssa.gov

Serviços Sociais

Departamento de Saúde e Serviços Humanos do Condado de Montgomery, Manutenção de Renda

240-777-4600, 1301 Piccard Drive, Rockville

240-777-3420, 12900 Middlebrook Road, Germantown

240-777-3100, 8818 Georgia Avenue, Silver Spring

Os pedidos de SNAP (vale-alimentação), assistência médica e assistência temporária em dinheiro (sigla em inglês, TCA) são processados.

Departamento de Saúde e Serviços Humanos do Condado de Montgomery - Escritório de Rockville

1301 Piccard Drive, Rockville

Serviços de Crises, Renda e Auxílio às Vítimas,

Suportes à Renda: 240-777-4600

Serviços para Crianças, Jovens e Família:

240-777-1101; Fax 240-777-1494

Centro de Crise: 240-777-4000

Prevenção e Intervenção de Crises: 240-777-4550

Programa de Assistência à Locação: 240-777-4400

Escritório de Programas de Energia Residencial: 240-777-4450

Abuso de Substâncias

Coordenação de Serviço de Dependências (sigla em inglês, ASC)—240-777-4710

255 Rockville Pike, Sala 145, Rockville

Avaliações e encaminhamentos para serviços de drogas e álcool para residentes adultos não segurados do condado de Montgomery.

Alcoólicos Anônimos—202-966-9115 ou

www.aa-dc.org

Oficina Intergruppal Hispânica—301-587-6191 ou 240-821-3145 para falantes do espanhol

Uma associação de homens e mulheres que compartilham suas experiências, pontos positivos e que têm a esperança de ajudar uns aos outros a se recuperar do alcoolismo. Ligue para obter informações sobre reuniões de grupo na área.

Al-Anon/Alateen—202-635-2023

Uma associação de parentes e amigos de alcoólatras que compartilham experiências, pontos positivos e que esperam resolver problemas comuns. Ligue para obter informações sobre reuniões em grupo para adultos e adolescentes.

Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Serviços Ambulatoriais para Dependências (sigla em inglês, OAS)—240-777-1680

981 Rollins Avenue, Rockville

Tratamento ambulatorial do abuso de substâncias para adultos.

Serviços para os não segurados. Um processo de triagem deve ser feito antes da inscrição. Ligue para 240-777-4710 para agendar consultas de triagem no endereço 255 Rockville Pike, Rockville.

Narcóticos Anônimos—1-800-543-4670

Para a linha de ajuda, ligue para 202-399-5316. Oferece serviços de apoio e reuniões de grupo para aqueles que buscam apoio para a recuperação do uso de drogas.

Naranon—1-800-477-6291

Oferece informações e grupos de apoio para familiares e amigos de usuários de drogas. www.naranon.org

Serviços de Triagem e Avaliação para Crianças e Adolescentes—240-777-1430

Serviços gratuitos de triagem e avaliação de abuso de substâncias e encaminhamento para crianças e adolescentes.

Transporte

Programa Call-N-Ride—311

Programa de transporte subsidiado para idosos, deficientes físicos e pessoas de baixa renda.

Programa de Transporte

Medicaid—240-777-5890

Transporte para pessoas com deficiência que tenham Assistência Médica (Medical Assistance) para ir e voltar de consultas/consultórios médicos e clínicas.

Informações sobre o Metrô e o Ônibus do Sistema do Metrô (Metrorail e Metrobus)—202-637-7000 ou www.wmata.com

Informações de rotas e horários. Atendimento automatizado 24 horas.

Informações do Ônibus Ride On—240-777-7433 ou 311

O horário de funcionamento é de segunda a sexta, 7h-17h

www.montgomerycountymd.gov/dot-transit/

Desemprego

Escritório Estadual de Seguro Desemprego de Maryland (sigla em inglês, OUI)—301-313-8000

www.dllr.maryland.gov/employment/unemployment.shtml
Para entrar com um pedido de benefícios para pessoas que estão desempregadas sem justa causa e estão dispostas e aptas a trabalhar. Conecte-se, configure um perfil e comece a procurar por um emprego. <https://mwejobs.maryland.gov>.

Pagamentos de Contas de Serviços Públicos

Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Serviços de Estabilização de Moradia

Assistência (uma vez por ano) para famílias em situação de despejo ou desconexão de serviços públicos. Assistência com depósito de segurança, encaminhamento para ajuda com alimentos, contas médicas, remédios com prescrição, assistência para sepultamento e serviços de abrigo para desabrigados.

240-777-4550, 1301 Piccard Drive, Rockville

240-777-4448, 12900 Middlebrook Road,
Germantown

240-777-3075, 8818 Georgia Avenue, Silver Spring

Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Escritório de Programas de Energia Residencial—240-777-4450

1301 Piccard Drive, Rockville

Atendimento a famílias de baixa renda com aquecimento doméstico e conta de luz.

PEPCO—202-833-7500

Ligue com perguntas sobre contas ou para fazer acordos de pagamento. Os pagamentos podem ser feitos em uma caixa de depósito noturno em 200 West Gude Drive, Rockville. Neste local, das 10:00 às 14:00h, o pessoal está disponível apenas para os seguintes fins: pagamentos para restabelecimento do serviço ou para entrega de documentação se for necessário abrir uma nova conta.

Programas de Apoio aos Jovens

Family Services, Inc., de Sheppard Pratt, Serviços à Comunidade e Baseados nas Escolas—240-683-6580

620 E. Diamond Avenue, Sala H, Gaithersburg

Programas de saúde mental e serviços sociais para crianças de 5 a 18 anos e suas famílias em uma variedade de escolas e comunidades localizadas em Gaithersburg, Germantown e Olney.

Identity, Inc.—301-963-5900

414 East Diamond Avenue, Gaithersburg

Oferece programas escolares, preparação para o GED, desenvolvimento de força de trabalho, recreação, aconselhamento de saúde mental e outros serviços para jovens latinos e suas famílias.

YMCA—Juventude, Desenvolvimento e Serviços Comunitários—301-587-5700

9601 Colesville Road, Silver Spring

Mentoria, educação ao ar livre, educação de jovens, apoio à aculturação e outros serviços/programas. www.ymcadc.org/yfs

DECLARAÇÃO DE NÃO DISCRIMINAÇÃO DE MCPS

Montgomery County Public Schools (MCPS) proíbe a discriminação ilegal com base em raça, etnia, cor, ancestralidade, país de origem, nacionalidade, religião, status migratório, sexo, gênero, identidade de gênero, expressão de gênero, orientação sexual, estrutura familiar/status parental, estado civil, idade, habilidade (cognitiva, social/emocional e física), pobreza e status socioeconômico, idioma ou outros atributos ou afiliações protegidos legal ou constitucionalmente. A discriminação mina os esforços de longa data da nossa comunidade para criar, fomentar e promover a equidade, inclusão e aceitação para todos. O Conselho proíbe o uso de linguagem e/ou a exibição de imagens e símbolos que promovam o ódio e possam causar interrupções substanciais nas operações ou atividades escolares ou distritais. Para mais informações, por favor revise a Política ACA do Conselho de Educação do Condado de Montgomery, *Não Discriminação, Equidade e Proficiência Cultural*. Essa política afirma a convicção do Conselho de Educação de que cada aluno é importante e, em particular, de que os resultados educacionais nunca devem ser previsíveis de acordo com características pessoais reais ou percebidas de qualquer indivíduo. A Política também reconhece que a equidade requer medidas proativas para identificar e corrigir preconceitos implícitos, práticas que têm um impacto desigual injustificado e barreiras estruturais e institucionais que impedem a igualdade de oportunidades educacionais ou profissionais. MCPS também fornece acesso igual para os escoteiros/escoteiras e outros grupos designados voltados aos jovens.**

Para perguntas ou reclamações sobre discriminação contra alunos de MCPS*	Para perguntas ou reclamações sobre discriminação contra membros da equipe de MCPS*
Director of Student Welfare and Compliance Office of District Operations Student Welfare and Compliance 850 Hungerford Drive, Room 55, Rockville, MD 20850 240-740-3215 SWC@mcpsmd.org	Human Resource Compliance Officer Office of Human Resources and Development Department of Compliance and Investigations 45 West Gude Drive, Suite 2100, Rockville, MD 20850 240-740-2888 DCI@mcpsmd.org
Para solicitação de acomodações para um aluno sob a Seção 504 da Lei de Reabilitação de 1973	Para solicitação de acomodações para membros da equipe sob a Lei dos Americanos com Deficiência
Section 504 Coordinator Office of Academic Officer Resolution and Compliance Unit 850 Hungerford Drive, Room 208, Rockville, MD 20850 240-740-3230 RACU@mcpsmd.org	ADA Compliance Coordinator Office of Human Resources and Development Department of Compliance and Investigations 45 West Gude Drive, Suite 2100, Rockville, MD 20850 240-740-2888 DCI@mcpsmd.org
Para perguntas ou reclamações sobre discriminação sexual sob o Título IX, incluindo assédio sexual, contra alunos ou membros da equipe*	
Title IX Coordinator Office of District Operations Student Welfare and Compliance 850 Hungerford Drive, Room 55, Rockville, MD 20850 240-740-3215 TitleIX@mcpsmd.org	

*Reclamações de discriminação podem ser apresentadas a outros órgãos, tais como: Comissão de Oportunidades Iguais de Emprego dos EUA U.S. (Equal Employment Opportunity Commission - EEOC), Baltimore Field Office, GH Fallon Federal Building, 31 Hopkins Plaza, Suite 1432, Baltimore, MD 21201, 1-800-669-4000, 1-800-669-6820 (TTY); Comissão de Direitos Civis de Maryland (Maryland Commission on Civil Rights - MCCR), William Donald Schaefer Tower, 6 Saint Paul Street, Suite 900, Baltimore, MD 21202, 410-767-8600, 1-800-637-6247, mccr@maryland.gov; ou Departamento de Educação dos EUA, gabinete de Direitos Civis (U.S. Department of Education, Office for Civil Rights - OCR), The Wanamaker Building, 100 Penn Square East, Suite 515, Philadelphia, PA 19107, 1-800-421-3481, 1-800-877-8339 (TDD), OCR@ed.gov, ou www2.ed.gov/about/offices/list/ocr/complaintintro.html.

**Esta notificação está em conformidade com a Lei Federal de Educação Primária e Secundária, conforme alterada.

Este documento está disponível, mediante solicitação, em outros idiomas além do inglês e em um formato alternativo de acordo com a *Lei dos Americanos com Deficiência (Americans with Disabilities Act)*, através de solicitação ao Gabinete de Comunicações de MCPS nos seguintes contatos 240-740-2837, 1-800-735-2258 (Maryland Relay), ou PIO@mcpsmd.org. Indivíduos que precisarem de interpretação em linguagem de sinais ou transliteração de fala com complementos podem entrar em contato com o Escritório de Serviços de Interpretação de MCPS (Office of Interpreting Services) nos seguintes contatos 240-740-1800, 301-637-2958 (VP), mcpsinterpretingservices@mcpsmd.org, ou MCPSInterpretingServices@mcpsmd.org.

Maryland's Largest School District

MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS

Publicado pelo Departamento de Gerenciamento de Materiais para a Divisão de Programas da Primeira Infância e Título I e Fundos de Recuperação Unidade de Pré-Kindergarten/Head Start

No. de Telefone: 240-740-4530 TTY: 301-230-5462