

<p>Che tipo di persona sei? Sono...</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ audace ≠ codardo/a ◆ brontolone/a ◆ capricioso/a ◆ dinamico/a ◆ in gamba ≠ svogliato ◆ leale ≠ sleale ◆ lunatico/a ◆ mangione/a ◆ matto/a ◆ negativo/a ◆ nervoso/a/irrequieto ◆ pettegolo/a ◆ scontroso/a ◆ sfrenato/a ◆ sicuro/a ≠ insicuro/a di me stesso/a ◆ una persona di fiducia 	<p>Che fai durante il giorno? Che ti piace fare?</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ andare a trovare ◆ annoiarsi ◆ arrabbiarsi ◆ assomigliare / somigliare ◆ divertirsi ◆ frequentare ◆ rallegrarsi ◆ riunirsi ◆ scaricare musica/film ◆ trovarsi con gli amici
<p>Come esprimi le tue preferenze?</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ (non) Mi piace, (non) Mi interessa, (non) M'importa, (non) Mi affascina, (non) Mi manca, (non) Mi basta ◆ Che noia! ◆ Come no!/Ma sicuro!/Certo! ◆ È divertente. ◆ È emozionante. ◆ Faccio il tifo per... (sport)/Tifo per... ◆ Impazzisco per.../ Vado matto/a per... ◆ Mi da fastidio ◆ Non sopporto... ◆ Per me fa lo stesso. Per me è uguale. ◆ Sicuramente/Certamente ◆ Sono stanco/a = stufo/a di... 	

Words in italics are supplemental vocabulary.

<p>Cosa hai fatto all'aria aperta?</p> <ul style="list-style-type: none">◆ allenarsi◆ andare in motoslitte◆ fare il bungee jumping◆ fare il campeggio◆ fare il deltaplano◆ fare il free climb◆ fare il parapendio◆ fare il trekking◆ fare il windsurfing◆ fare lo snowboarding◆ fare subacquea◆ montare la tenda◆ perdersi◆ scalare (la montagna)◆ tuffarsi	<p>Di che cosa avevi bisogno per queste attività?</p> <ul style="list-style-type: none">◆ il binocolo◆ la bussola◆ la pila◆ il repellente◆ il sacco a pelo◆ la tenda◆ lo zaino◆ i fiammiferi◆ l'apricatole◆ il coltello multiuso◆ le corde◆ la legna
<p>In quale posto sei stato?</p> <ul style="list-style-type: none">◆ il bosco◆ la cascata◆ il deserto◆ la spiaggia◆ la roccia◆ il sentiero◆ la grotta◆ le terme◆ il vulcano◆ la valle◆ il parco nazionale◆ la pineta	<p>Cosa hai visto durante l'escursione?</p> <ul style="list-style-type: none">◆ gli alberi◆ i fiori◆ i cespugli◆ i funghi◆ gli insetti◆ i sassi◆ gli scogli◆ il prato◆ le conchiglie◆ un ghiacciaio◆ i cinghiali◆ le lepri◆ il corallo◆ i girasoli

Words in italics are supplemental vocabulary.

<p>Chi lavora con le arti visive e le belle arti?</p> <p>Il cinema, la televisione, il teatro e la radio</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ l'annunciatore/l'annunciatrice ◆ l'attore/l'attrice ◆ il/la cronista ◆ il personaggio ◆ il/la protagonista ◆ il/la regista ◆ il pubblico ◆ il giornalista ◆ il poeta/la poetessa ◆ l'artista ◆ il pittore/la pittrice ◆ il/la musicista ◆ lo spettatore/la spettatrice 	<p>Cosa ti ha colpito?</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ l'annuncio ◆ la pubblicità ◆ l'applauso ◆ la critica ◆ la recensione ◆ gli effetti speciali ◆ lo scenario ◆ il palcoscenico ◆ lo spettacolo ◆ la coreografia ◆ il copione ◆ il doppiaggio ◆ i sottotitoli ◆ il debutto ◆ la prima visione ◆ il documentario ◆ la trama ◆ il tema/ l'argomento ◆ l'orchestra
<p>Cosa ti piace...</p> <p>...ascoltare?</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ una canzone ◆ un'opera lirica <p>...vedere?</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ una commedia ≠ una tragedia ◆ un concorso ◆ un cartone animato ◆ un dramma ◆ uno spettacolo ◆ un film ... <ul style="list-style-type: none"> poliziesco/giallo romantico d'azione di fantascienza d'orrore ◆ un teleromanzo ◆ l'esposizione/la mostra 	<p>Com' era?</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ accattivante ◆ astratto/a ◆ classico/a ◆ commovente ◆ complesso/a ≠ prevedibile ◆ complicato/a ≠ semplice ◆ dal vivo/in diretta ≠ in differita ◆ doppiato/a ≠ in versione originale ◆ famoso/a ≠ anonimo/a ◆ istruttivo/a ◆ storico ◆ tragico/a ≠ comico/a ◆ vivace ≠ monotono/a

Words in italics are supplemental vocabulary.

<p>Come descrivi la musica e la danza?</p> <ul style="list-style-type: none">◆ la melodia◆ il movimento◆ il passo◆ il ritmo◆ il testo <p>Come descrivi l'arte?</p> <ul style="list-style-type: none">◆ il ritratto◆ l'autoritratto◆ la figura◆ la statua◆ il mosaico◆ l'affresco◆ l'immagine◆ L'opera d'arte◆ Il capolavoro◆ Il secolo	<p>Come si analizza?</p> <ul style="list-style-type: none">◆ recitare◆ applaudire◆ ammirare◆ apprezzare◆ scolpire◆ interpretare il ruolo di◆ rappresentare◆ godere◆ dubitare◆ durare◆ essere d'accordo con◆ stare attento di◆ debuttare◆ esprimersi/ esprimere un'opinione◆ influenzare◆ ispirare◆ avere luogo◆ trattarsi di
---	--

Words in italics are supplemental vocabulary.

<p>È importante che prendiate cura di voi stessi...</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ coricarsi presto ◆ alimentarsi bene ◆ evitare lo stress ◆ non fumare ◆ non scottarsi (al sole) ◆ usare la crema solare ◆ mantenere il peso forma ◆ mettersi a dieta / seguire una dieta ◆ dimagrire ≠ ingrassare ◆ tenersi in forma ◆ fare esercizio 	<p>Alleviate lo stress!</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ non essere... <ul style="list-style-type: none"> teso/a esausto/a anzioso/a depresso/a stressato/a isterico/a di cattivo umore ◆ andare a letto presto ◆ ridere/essere di buon umore ◆ non preoccuparsi ◆ prendere le cose con calma
<p>È necessario che seguiate una dieta equilibrata</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ il cibo / gli alimenti ◆ i cibi biologici <p>Controllate l'etichetta</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ i carboidrati ◆ la fibra ◆ il calcio ◆ il ferro ◆ le calorie ◆ i grassi ◆ la proteina ◆ la porzione ◆ le vitamine <p>Dovete stare attenti/e a</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ il cibo non salutare ◆ il fast food ◆ il contenuto di sale/sodio <p>Verbi</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ contenere ◆ includere 	<p>Rimettetevi presto!</p> <p>Le malattie e i sintomi</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ le allergie ◆ la febbre ◆ l'influenza ◆ il raffreddore ◆ la tosse ◆ mal di gola/stomaco/pancia/schiena... <p>Le parti del corpo</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ il cuore ◆ i polmoni ◆ il fegato <p>altri rimedi</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ le erbe medicinali ◆ le medicine omeopatiche. ◆ stare a letto ◆ bere il latte e miele

Words in italics are supplemental vocabulary.

<p>Aggettivi</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ dannoso ◆ pericoloso ◆ nutriente ◆ salutare ◆ alto ≠ basso in calorie <p>È bene che tu stia in forma...</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ fare stretching ◆ fare... <ul style="list-style-type: none"> flessioni esercizi addominali esercizi di bicicletta esercizi aerobici lo yoga ◆ sollevare pesi ◆ rilassarsi ◆ saltare la corda ◆ muoversi 	<p><u>Espressioni in congiuntivo</u></p> <p>espressioni impersonali</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ È importante che... ◆ È necessario che... ◆ È possibile che... ◆ È probabile che... ◆ È improbabile che... ◆ È impossibile che... <p>esprimere consigli e divieti</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ consigliare che ◆ insistere che ◆ volere che ◆ proibire che ◆ raccomandare che ◆ suggerire che <p>esprimere dubbi</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ (non) credere che ◆ dubitare che ◆ non essere sicuro che ◆ (non) pensare che
<p>Verbi (malattie/sintomi)</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ ammalarsi ◆ avere una brutta faccia ◆ girare la testa ◆ ingoiare ◆ migliorare ◆ sentirsi male ◆ soffrire ◆ starnutire/fare uno starnuto ◆ svenire ◆ tossire ◆ vomitare 	<p>Espressioni in indicativo</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ sapere che ◆ È chiaro che ◆ È vero che ◆ È sicuro che

Words in italics are supplemental vocabulary.