

**CONDADO de MONTGOMERY  
TARJETA de AYUDA para los JÓVENES  
2016**

**Línea de Información del Condado de Montgomery 311**

Para llamar de afuera del Condado de Montgomery por favor marque:  
240-777-0311; 240-777-3556 TTY

Centros Regionales de Salud	
Germantown	240 777 3380
Silver Spring	240 777 3160
Unidades de Elegibilidad de Servicios	
Germantown	240 777 3591
Rockville	240 777 3120
Silver Spring	240 777 3066

**ASESORAMIENTO PARA CRISIS Y VIOLENCIA  
DOMÉSTICA**

Alcoholismo	800 527 5344
Centro de Crisis	240 777 4000
Centro de Justicia Familiar	240 773 0444
Salud Mental (MHA)	301 738 2255
Línea de "United Way"	800 492 0618
Línea Nacional de Prevención del Suicidio	800 273 8255
Línea "Trevor" de ayuda (para LGBTQ)	866 488 7386
MC-Línea para Jóvenes en Crisis	301 738 9697
MD-Línea para Jóvenes en Crisis	800 422 0009
Niños que Huyen del Hogar	800 786 2929
Personas Abusadas	240 777 4673
Suicidio	800 784 2433
Treehouse, Centro de Evaluación	240 777 4699
Violación/Asalto Sexual	240 777 4357

**INFORMACIÓN**

Páginas en el Internet:

ICAP website	<a href="http://www.mcicap.org">http://www.mcicap.org</a>
MC Website	<a href="http://www.montgomerycountymd.gov">http://www.montgomerycountymd.gov</a>
MC database	<a href="http://www.infomontgomery.org">http://www.infomontgomery.org</a>

Acceso para la Salud Mental	240 777 1770
Asientos de Seguridad para Bebés	240 777 2223
Establecer paternidad legal	
y/o hacer cumplir el pago	800 332 6347
ChildLink (niños de 1-5 años)	240 777 4769
Centro de Servicios para el Cliente	
de HealthChoice	240 777 1635
Iniciativa Latina de la Salud	240 777 3221
Programa de Salud para los niños	
de Maryland	800 456 8900
Programa Care 4 Kids	301 628 3438
Su Familia línea de ayuda de salud	866 783 2645
Vacunas	240 777 1050

**CUIDADO DE NIÑOS**

Centro de Recursos para Niños	240 777 3110
-------------------------------	--------------

Cupones para el Cuidado de Niños	240 777 1177
LOCATE Localizador	
para el cuidado de niños	877 261 0060

**NUTRICIÓN**

"Cooperative Extension Services"	301 590 9638 x4
Programa de Comida SHARE	301 864 3115
"WIC"	301 762 9426

**INFORMACIÓN y SERVICIOS DE PLANIFICACIÓN  
FAMILIAR**

Ayuda Anticonceptiva de Emergencia	800 584 9911
CCI-TAYA Health Connection Sil. Spring	301 565 0914
CCI-TAYA Gaithersburg	240 790 3334
Centros Regionales de Salud:	
Germantown	240 777 3380
Silver Spring	240 777 3160
Centro de Planificación Familiar "Planned Parenthood"	
Gaithersburg	301 208 1300
Silver Spring	301 608 3448
Frederick	301 662 7171
El Centro de Mary (Mary's Center)	240 485 3160
Información sobre Enfermedades	
Venéreas/HIV/SIDA	240 777 1760

**APOYO DURANTE EL EMBARAZO**

"Adoptions Together"	301 439 2900
"Birthright"	301 946 3339
Centro de Apoyo y Educación	
Para la Adopción	301 476 8525
Centro Tepeyac	301 946 1022
"Germantown Pregnancy Choices"	301 916 5433
Proyecto Gabriel	800 264 3565
"Rockville Pregnancy Clinic"	301 770 4444
"Shady Grove Pregnancy Center"	301 963 6223

**PROGRAMAS DE SALUD GENERAL**

Care for Your Health * (Cuide su salud)	240 844 2552
CCI Centros de Salud y bienestar **	866 877 7258
CCI Dental	240 720 0510
Centro Católico **	301 434 8985
Centro de Salud del Hospital Holy Cross *	301 557 1940
Centro Médico Nacional de los Niños	202 476 5000
Clínica de la Misericordia ("Mercy Clinic") *	240 773 0325
El Centro de Mary ** ("Mary's Center")	240 485 3160
"Mansfield Kaseman Clinic" *	301 917 6800
"Mobile Medical Care, Inc." *	301 493 2400
"Muslim Comm. Center Health Clinic" *	301 384 2166
"Pan Asian Volunteer Health Clinic" *	240 599 6858
"Peoples Community Wellness Center" *	301 847 1172
Proyecto Salud *	301 260 1073

\* = adultos      \*\* = niños y adultos

**ASISTENCIA E INFORMACIÓN ESPECIAL Y  
CONSEJERÍA**

"Aspire Counseling"	301 978 9750
Centro de Resolución de Conflictos de MC	301 652 0717
"Chesapeake Counseling Associates"	301 231 9001
"Holy Cross Hospital"	301 754 7000
Hospicio (Servicio para personas	
con enfermedades terminales)	301 990 0085
Infantes y Niños (hasta 3 años de edad)	240 777 3997
IPO-Información de Luto y Referencia	240 777 1289
"Jewish Social Services"	301 816 2633
Línea de Acceso para la Salud Mental	240 777 1770
"Montgomery General Hospital"	301 774 8882
Programa de Control de Cáncer para mujeres	240 777 1750
"Shady Grove Adventist Hospital"	240 826 6000
"Suburban Hospital"	301 896 3100
"Washington Adventist Hospital"	301 891 7600

**ASISTENCIA EDUCATIVA Y VOCACIONAL**

Centro Multicultural para Jóvenes	301 495 0441 X226
"Family Discovery Center"	301 424 2989
Mont. College para Adultos ESOL & GED	301 962 8950
Mont. College –Nocturna y los Sábados	301 279 5188
MCPS Educación en la Casa y Hospitales	301 517 8261

**PROGRAMAS DE AYUDA PARA  
PADRES ADOLESCENTES**

"Aspire Counseling	
Healthy Mothers/Healthy Babies"	301 978 9750
"Crittenton Services"	301 565 9333
"Early Head Start"	
"Lourie Center/Down County"	301 984 4444
"FSA/Up County"	301 840 3272
"Healthy Families Montgomery"	301 840 3232
Holy Cross Health Teen Pregnancy Prog.	301 754 7163
Programa de Salud Afro-Amer./SMILE	240 777 1833

**PROGRAMAS DE APOYO PARA LOS JÓVENES**

"FSI/GUIDE Youth Services"	240 683 6580
"FSI/GUIDE Youth Services Upcounty"	301 972 0307
"Identity"	301 963 5900
"Kensington/Wheaton Youth Services"	301 933 2818
"Rockville Youth, Family & Comm. Svces".	240 314 8310
"YMCA Youth & Family Services"	301 593 1160

**AYUDA PARA ALIMENTOS Y OTROS RECURSOS**

"A Wider Circle"	301 608 3504
"Bethesda Cares"	301 907 9244
"Bethesda HELP"	301 294 4888
"C-4 Clothes Closet"	301 989 8742
CASA de Maryland	301 431 4185
"Catholic Charities"	301 942 1856 x102
"Damascus HELP"	301 253 4100
"First Baptist Food Closet"	301 585 5454

"Gaithersburg HELP"	301 216 2510
"Germantown HELP"	301 482 1320
"Interfaith Clothing Center"	301 424 3796
"MANNA Food Center"	301 424 1130
"Mid-County United Ministry (MUSST)"	301 929 8675
"Olney HELP"	301 774 4334
"Rockville FISH"	301 564 0800
"Salvation Army"	301 515 5354
"Shepherd's Table"	301 585 6463
"Silver Spring/Wheaton HELP"	301 585 4357
"St. Martin of Tours, Catholic Church"	301 840 1830
"TESS Center"	240 773 8260
"WUMCO/W Upper MC HELP"	301 972 8481

Esta tarjeta la imprime y distribuye  
el Comité para la Prevención del Embarazo en la Adolescencia (ICAP) del  
Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Montgomery

